

Mjesta koja treba pretražiti



Ubodi stjenica



Madrac i podnica kreveta



STJENICE

Za više informacija,
obratite se:

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
KARLOVAČKE ŽUPANIJE
Dr. V. Mačeka 48, 47 000 KARLOVAC
Tel. 047 411 265 (267)
E-mail: epidemiologija@zjzka.hr
Web: www.zjzka.hr



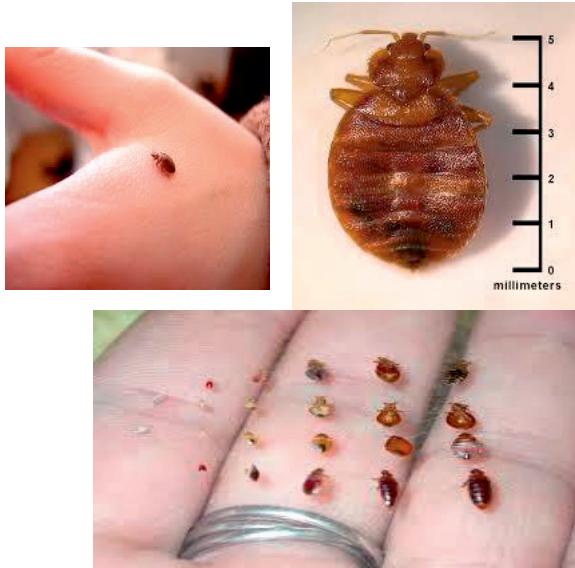
Pokrovitelj: Karlovačka županija

Mogu li stjenice napasti moju kuću ili stan?

Stjenice se sve više pojavljuju u kućama, stanovima, hotelima, studentskim domovima, zajedničkom smještaju, kao i vozilima širom svijeta. Prenose se u prtljazi, kutijama, odjeći, obući te ostalim mobilnim sredstvima. Nalaženje stjenica nije povezano s nehigijenskim uvjetima stanovanja.

Vi ne morate ni biti svjesni njihove prisutnosti jer se stjenice hrane dok Vi spavate.

Kako mogu prepoznati stjenice?



- Stjenice su plosnate, ovalnog oblika i vrlo su sitne
- Tek izležene larve stjenice se po veličini mogu usporediti sa sjemenkama maka.
- Odrasle jedinke mogu narasti do oko pola cm u dužinu.
- Stjenice imaju 6 tankih nogu, a na vrhu glave par antena srednje dužine.
- Stjenice nemaju krila, ne lete i ne skaču.

Koji su znakovi prisustva stjenica?

One se često neopaženo kriju u mračnim pukotinama, a jajaša mogu položiti u šavovima tkanine. Znakovi prisustva stjenica su ostaci njihovog izmeta, mrlje od krvi na posteljini, te gotovo prozirne "košuljice" koje ostavljaju pri presvlačenju. Kao nametnici, one najčešće ostaju u blizini domaćina, obično blizu kreveta, kauča ili mjesta gdje se spava. **Stjenice se najčešće kriju u:**

- rubnim šavovima i oštećenjima madraca
- okvirima i podnicama kreveta
- pukotinama i sastavima drvenog namještaja
- lajsnama drvenog namještaja te drvenim podovima i lamperiji
- okvirima slika
- utičnicama

Ubodi su obično popraćeni crvenilom, otokom i svrbežom. Neke osobe, međutim, nemaju alergiju i nemaju vidljivu reakciju na koži.



Kako će se riješiti stjenica?

Stjenice se teško iskorjenjuju. Zbog toga metoda „uradi sam“ NE FUKCIONIRA i najčešće pogoršava stanje. **Prvi korak je da nazovete stručnjake za dezinfekciju.** Oni će ih znati prepoznati, locirati i adekvatno tretirati. Ponavljanje tretmana je neophodno.

Prevencija i rano otkrivanje:

Kao i uvijek, bolje je sprječiti nego liječiti, što je posebno slučaj sa stjenicama. U prevenciji, preporučujemo slijediti upute:

- Pregledajte prostor tražeći znakove najeze stjenica, poput crvenih ili smeđih mrlja na posteljini
- Ležajeve i ostali namještaj podignite i potražite eventualna mjesto gdje se kriju stjenice
- Eksponirane osobne stvari i prtljagu podignite visoko. Podignite ih na police što dalje od kreveta i tepiha ili ih stavite u kadu.
- Eliminirajte svaku mogućnost unošenja stjenica u kuću pažljivim pregledavanjem prtljage i osobnih stvari prije ulaska u kuću.
- Pozovite stručnjake da obave dezinfekciju.

Također, BUDITE POSEBNO OPREZNI pri kupnji rabljenog namještaja. Prije nego što ga donesete kući, pažljivo pregledajte svaki komad.

Ne uzimajte posteljinu ili namještaj izbačen na put ispred kuće ili zgrade!