



**Karlovačka županija**

# **Katalog informacija za osobe treće životne dobi Karlovačke županije**



**Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb**



## SADRŽAJ:

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| 1. UVOD                                                 | 4  |
| 2. SOCIJALNA I ZDRAVSTVENA SKRB                         | 5  |
| 3. ZDRAVSTVENE USTANOVE                                 | 18 |
| 3.1. Opće i specijalne bolnice                          | 18 |
| 3.2. Domovi zdravlja                                    | 20 |
| 3.3. Zdravstvena njega i fizikalna terapija u kući      | 22 |
| 3.4. Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije       | 25 |
| 3.5. Ljekarne                                           | 26 |
| 3.6. Ambulanta za liječenje boli i palijativnu medicinu | 28 |
| 4. SMJEŠTAJ ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE                  | 29 |
| 5. ORGANIZACIJE CIVILNOG DRUŠTVA                        | 33 |
| 5.1. Gradska društva crvenog križa                      | 33 |
| 5.2. Matice umirovljenika                               | 35 |
| 5.3. Ostale udruge                                      | 37 |
| 6. KULTURA                                              | 39 |
| 7. KORISNI SAVIJETI                                     | 41 |
| 7.1. Prehrana                                           | 41 |
| 7.2. Sprečavanje padova                                 | 42 |
| 7.3. Hipertenzija – visoki krvni tlak                   | 43 |
| 7.4. Šećerna bolest                                     | 44 |
| 7.5. Ulkusna bolest                                     | 46 |
| 8. KORISNE INFORMACIJE I ADRESE                         | 47 |

# 1. UVOD

Poštovani sugrađani,

treća životna dob posebno je vremensko razdoblje u životnom ciklusu svake osobe. To je vrijeme koje, zbog odlaska u zasluženu mirovinu, možemo posvetiti samome sebi. Kad zakoračimo u starost, čekaju nas brojne zadaće poput uspješnog rastanka s profesionalnim životom, povećane brige za zdravlje, njegovanje društvenih veza ili pravodobnog planiranja za kasniju smanjenu samostalnost. Jedna od najtežih je vjerojatno zadaća koja uključuje uspješno postavljanje prema brojnim promjenama i prema novim ili čak i nepoznatim osjećajima.

Brojna iskustva potvrđuju kako je starost i razdoblje života u kojem do izražaja dolaze interesi za koje u radno aktivnoj dobi većina nije imala vremena ili mogućnosti realizirati ih.

Imajući u vidu Vaše potrebe odlučili smo izraditi i tiskati ovaj Katalog informacija za osobe treće životne dobi Karlovačke županije. Katalog je nastao kako bi Vam omogućili potpuniji i bolji uvid u dostupnost službi koje pružaju socijalnu i zdravstvenu skrb, a navedene su i informacije o kulturnim i društvenim ustanovama, korisne informacije, adresari ustanova socijalne skrbi, zdravstvenih ustanova, važni telefonski brojevi, poneki savjet i dr.

Riječ je o knjižici koja na jednom mjestu donosi informacije za osobe treće životne dobi, ali i za javnost u lokalnoj odnosno regionalnoj zajednici i koja će biti dobra osnova za izradu budućeg vodiča za starije osobe na području naše Županije.

Prilikom izrade Kataloga imali smo na umu sve ove informacije učiniti dostupnima i korisnima s nadom da ćemo Vam pomoći i olakšati rješavanje svakodnevnih problema i teškoća i unaprijediti kvalitetu života s naznakom

"Starost je lijepo životno razdoblje, treba ga znati cijeniti".

ŽUPAN  
KARLOVAČKE ŽUPANIJE

Ivan Vučić, dipl. inž.



## **2. SOCIJALNA I ZDRAVSTVENA SKRB**

**Socijalna skrb** je djelatnost od posebnog interesa za Republiku Hrvatsku, obuhvaća sve državne i druge mjere i mehanizme kojima je cilj zaštita socijalno ranjivih skupina, kao što su stari, bolesni, osobe s invaliditetom, nezaposleni, siromašni, obitelji s djecom i slično.

**Zdravstvena skrb** obuhvaća sustav državnih, skupnih i individualnih mjera za unapređenje, čuvanje i vraćanje zdravlja. Zakonom o zdravstvenom osiguranju utvrđeno je osnovno osiguranje koje provodi Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje i dobrovoljno koje provode ovlaštene osiguravatelji.

### **➤ Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi**

Svrha Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi je unaprijediti zdravstveni sustav i sustav socijalne skrbi kako bi se zadovoljila potreba za kvalitetnijom zdravstvenom i socijalnom skrbi, te zaštita i unapređenje zdravlja stanovništva u cjelini koja obuhvaća sprečavanje bolesti, rano prepoznavanje rizika bolesti, liječenje i rehabilitaciju bolesnih, sprečavanje i otklanjanje uzroka i stanja socijalne ugroženosti te dostupnost i pravovremeno ostvarivanje prava za sve kategorije stanovništva koje su u socijalno zaštitnoj potrebi.

Opći ciljevi: Zaštita, očuvanje i unapređenje zdravlja

Posebni ciljevi: Dostupnija zdravstvena zaštita; Razvijen sustav kvalitete zdravstvene zaštite; Zaštita javnozdravstvenog interesa; Osiguranje minimalnog životnog standarda najugroženijeg dijela stanovništva; Primjereno zadovoljavanje potreba socijalno osjetljivih skupina; Povećati djelotvornost sustava socijalnih pomoći i realizacije naknada za ratne invalide i stradalnike; Povećati dostupnost i kvalitetu socijalnih usluga uz regionalnu ravnomjernost.





REPUBLIKA HRVATSKA  
MINISTARSTVO ZDRAVSTVA I  
SOCIJALNE SKRBI

### MINISTARSTVO ZDRAVSTVA I SOCIJALNE SKRBI

|         |                             |
|---------|-----------------------------|
| Adresa  | Ksaver 200a<br>10000 Zagreb |
| Telefon | 01/ 460 7555                |
| Fax     | 01/ 477 7076                |
| web     | www.mzss.hr                 |

| ODJELI                                    | Adresa       | Kontakt                            |
|-------------------------------------------|--------------|------------------------------------|
| Uprava za ekonomske poslove               | Ksaver 200a  | tel 01 467 7065                    |
| Uprava za pravne poslove                  | Ksaver 200a  | tel 01 467 7071                    |
| Uprava za sanitarnu inspekciju            | Ksaver 200a  | tel 01 467 7102                    |
| Uprava za stručno medicinske poslove      | Ksaver 200a  | tel 01 467 7103                    |
| Uprava za socijalnu skrb                  | Prisavlje 14 | tel 01 616 9111<br>tel 01 616 9240 |
| Uprava za zaštitu žrtava i sudionika rata | Prisavlje 14 | tel 01 616 9260                    |

### **Bijeli telefon 0800 200 063**

- besplatni telefon za pritužbe, pohvale, primjedbe i prijedloge vezane uz ostvarivanje prava na zdravstvenu zaštitu
- kontakt s dežurnim liječnikom Ministarstva (08:30 – 16:30)
- automatsko snimanje poziva (16:30 – 08:30)

## ➤ Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti

Svrha Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti je štiti interese i unaprijediti prava temeljnih društvenih skupina: obitelji, djece, mladih, osoba starije životne dobi i osoba s invaliditetom, hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata i članova njihovih obitelji, te djeluje na prevladavanju posljedica Domovinskog rata.

Glavni cilj međugeneracijske solidarnosti je poboljšanje kvalitete života starijih osoba bez obzira na imovinsko stanje. Nastoji se postići približavanje međunarodnim standardima, lakša dostupnost svim civilnim, političkim, ekonomskim, socijalnim i kulturnim pravima, kao temeljnim ljudskim pravima. Predlaže mjere, potiče razvijanje uslužnih djelatnosti za potrebe starijih i stvara uvjete za bolji rad postojećih Vladinih i nevladinih, privatnih i društvenih, profitnih i neprofitnih organizacija, potiče razvoj volonterstva te sama nudi programe koje za nju izvode postojeće organizacije na terenu. Specifična uloga Uprave je međusobno povezivanje i razvitak suradnje svih nadležnih resornih tijela državne uprave, ustanova s javnim ovlastima, civilnog društva, vjerskih zajednica i humanitarnih organizacija, lokalne uprave i samouprave te uključivanje osoba starije životne dobi i volontera u neposrednu izvedbu odnosno provođenje programa.





Ministarstvo obitelji, branitelja i  
međugeneracijske solidarnosti

**MINISTARSTVO OBITELJI, BRANITELJA I  
MEĐUGENERACIJSKE SOLIDARNOSTI**

|                |                                                    |
|----------------|----------------------------------------------------|
| <b>Adresa</b>  | Trg hrvatskih velikana 6<br>10000 Zagreb           |
| <b>Telefon</b> | 01 2308 888                                        |
| <b>Fax</b>     | 01 2308 855                                        |
| <b>web</b>     | <a href="http://www.mobms.hr">www.mobms.hr</a>     |
| <b>e-mail</b>  | <a href="mailto:mobms@mobms.hr">mobms@mobms.hr</a> |

| <b>ODJELI</b>                                                                 | <b>Kontakt</b>                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Uprava za obitelj</b>                                                      | tel 01 2308 600<br>fax 01 2308 627                |
| <b>Uprava za hrvatske branitelje iz Dom. rata i članove njihovih obitelji</b> | tel 01 2308 979<br>fax 01/2308 850                |
| <b>Uprava za međugeneracijsku solidarnost</b>                                 | tel 01 2308 555<br>fax 01 2308 641                |
| <b>Uprava za pravne poslove</b>                                               | tel 01 2308 805<br>fax 01 2308 820                |
| <b>Uprava za stambeno zbrinjavanje</b>                                        | tel 01 2308 978<br>fax 01 2308 875                |
| <b>Uprava za zatočene i nestale</b>                                           | tel 01 6196 486<br>01 6169 179<br>fax 01 6195 951 |



➤ **Centri za socijalnu skrb**



| <b>CENTRI ZA SOCIJALNU SKBR</b> |                                           |                                                                  |
|---------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Karlovac</b>                 | I. Meštrovića 10<br>47000 Karlovac        | tel 047 415 459<br>047 415 462<br>047 415 458<br>fax 047 415 463 |
| <b>Podružnica<br/>Vojnić</b>    | Trg Stjepana Radića 1,<br>47220 Vojnić    | tel 047 883 058<br>fax 047 883 058                               |
| <b>Podružnica<br/>Ozalj</b>     | Kurilovac 8<br>47280 Ozalj                | tel 047 731 854<br>fax 047 731 854                               |
| <b>Duga Resa</b>                | Trg Sv. Jurja 1<br>47250 Duga Resa        | tel 047 844 247<br>fax 047 811 026                               |
| <b>Ogulin</b>                   | Vijenac Ive Marinkovića 1<br>47300 Ogulin | tel 047 522 042                                                  |
| <b>Slunj</b>                    | Školska 2<br>47240 Slunj                  | tel 047 777 107<br>fax 047 777 778                               |

|                                                  |                                    |                                    |
|--------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>OBITELJSKI CENTAR<br/>KARLOVAČKE ŽUPANIJE</b> | I. Meštrovića 10<br>47000 Karlovac | tel 047 411 429<br>fax 047 411 459 |
|--------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|

Prema Zakonu o socijalnoj skrbi (57/11) svaka osoba i/ili obitelj kojoj je potrebna stručna i novčana pomoć u otklanjanju nepovoljnih osobnih ili obiteljskih okolnosti zbog kojih bez potpore socijalne skrbi nisu u mogućnosti zadovoljiti svoje osnovne životne potrebe, održati kvalitetu života i/ili štititi svoja prava i interese ima pravo na socijalnu skrb.

Korisnik socijalne skrbi može između ostalog biti i osoba koja zbog starosti ili nemoći ne može samostalno skrbiti o svojim osnovnim životnim potrebama.

Ako ispunjavaju uvjete propisane za njihovo ostvarivanje starije osobe mogu ostvariti sljedeća prava:

- Pomoć za uzdržavanje

Pravo na pomoć za uzdržavanje ima samac ili članovi kućanstva za zadovoljavanje

osnovnih životnih potreba ,a koji nemaju sredstva za tu namjenu iz razloga na koje nisu mogli ili ne mogu utjecati, a nisu ih u mogućnosti ostvariti svojim radom, dohotkom, imovinom, naknadama ili primicima, sredstvima obveznika uzdržavanja ili prihodima ostvarenim na drugi način. Osnovica na temelju koje se utvrđuje iznos pomoći za uzdržavanje iznosi 500,00 kuna.

- **Pravo na pomoć za stanovanje**

Pravo na pomoć za stanovanje ima samac ili članovi kućanstva pod uvjetima propisanim Zakonom o soc. skrbi, ako plaćanje troškova stanovanja ne ostvaruju po drugoj osnovi. Troškovi stanovanja u smislu ovoga Zakona su troškovi najamnine, pričuve, komunalne naknade, električne energije, plina, drva i drugih energenata, grijanja, vode, odvodnje te drugi troškovi stanovanja u skladu s posebnim propisima.

- **Jednokratna pomoć**

Jednokratna pomoć je poseban oblik novčane ili materijalne pomoći samcu ili obitelji koji su se našli u položaju trenutačne materijalne ugroženosti iz razloga na koje nisu mogli, odnosno ne mogu utjecati, te radi toga nisu u mogućnosti podmiriti neke osnovne životne potrebe.

- **Osobna invalidnina**

Osobna invalidnina je novčana potpora na koju ima pravo osoba s teškim invaliditetom ili drugim teškim trajnim promjenama u zdravstvenom stanju, u svrhu zadovoljavanja njezinih životnih potreba za uključivanje u svakodnevni život zajednice, ako osobnu invalidninu ne ostvaruje po drugoj osnovi. Korisnik koji ostvaruje pravo na osobnu invalidninu ne može istodobno ostvarivati pravo na doplatak za pomoć i njegu, koji ostvaruje po Zakonu o socijalnoj skrbi ili na temelju drugih propisa.

- **Doplatak za pomoć i njegu**

Doplatak za pomoć i njegu je novčana potpora namijenjena osobi koja ne može sama udovoljiti osnovnim životnim potrebama uslijed čega joj je prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe u organiziranju prehrane, pripremi i uzimanju obroka, nabavci namirnica, čišćenju i pospremanju stana, oblačenju i svlačenju, održavanju osobne higijene, kao i obavljanju drugih osnovnih životnih potreba. Pravo na doplatak za pomoć i njegu može se priznati u punom ili smanjenom iznosu.

## **II. Socijalne usluge**

Socijalne usluge obuhvaćaju sve aktivnosti, mjere i programe namijenjene sprječavanju, prepoznavanju i rješavanju problema i poteškoća pojedinaca, obitelji, skupina i zajednica te poboljšanju kvalitete njihovog života u zajednici. Socijalne usluge se mogu pružati privremeno, povremeno i stalno, u skladu s potrebama i najboljim interesima korisnika.

## Vrste socijalnih usluga:

### ● Prva socijalna usluga

Prva socijalna usluga obuhvaća informiranje korisnika o socijalnim uslugama i pružateljima usluga, pomoć korisniku pri utvrđivanju njegovih potreba, početnu procjenu resursa korisnika te podršku i pomoć pri izboru prava iz sustava socijalne skrbi. Prva socijalna usluga je za korisnika besplatna.

### ● Usluga savjetovanja i pomaganja pojedincu

Savjetovanje i pomaganje pojedincu je usluga sustavne stručne pomoći pojedincu koja obuhvaća sve oblike savjetovanja, usmjeravanja i pomoći za prevladavanje poteškoća, stvaranja uvjeta za očuvanje i razvoj osobnih mogućnosti i odgovornoga odnosa pojedinca prema sebi, obitelji i društvu

### ● Usluga obiteljske medijacije

Obiteljska medijacija je socijalna usluga koja se pruža u specifičnom postupku rješavanja obiteljskih sukoba uz pomoć educiranog medijatora čiji je cilj postizanje sporazuma o neriješenim sporovima i sukobima za dobrobit cijele obitelji.

### ● Usluga pomoći i njege u kući

Usluge pomoći i njege u kući obuhvaćaju više vrsta praktične pomoći osobama koje imaju osigurane stambene i druge uvjete za život, ali zbog starosti, invaliditeta ili drugih težih trajnih promjena u zdravstvenom stanju, ne mogu same niti uz pomoć članova svoje obitelji brinuti o osnovnim životnim potrebama, pa im je prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe u njihovoj kući. Ove usluge mogu se priznati i osobi kojoj je zbog privremenih težih promjena u zdravstvenom stanju ili teže tjelesne invalidnosti, prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe dok ta privremena promjena traje. Pravo na usluge pomoći i njege u kući ima osoba kojoj pomoć i njegu ne mogu pružiti ili osigurati roditelj, bračni drug ili djeca, te koja pomoć i njegu ne ostvaruje na temelju ugovora o doživotnom uzdržavanju ili drugih propisa.

### ● Usluge smještaja

Odrasla osoba može ostvariti smještaj u udomiteljskoj obitelji, odnosno u domu socijalne skrbi ili drugoj pravnoj ili fizičkoj osobi koja obavlja djelatnost socijalne skrbi sukladno uvjetima propisanim Zakonom o socijalnoj skrbi. Starijoj i nemoćnoj osobi kojoj se u cijelosti troškovi smještaja podmiruju iz državnog proračuna, stalni smještaj osigurava se u domu socijalne skrbi treće kategorije.

## ➤ Jedinice lokalne i regionalne samouprave

U skladu sa Zakonom o socijalnoj skrbi za osobe koje se nalaze u stanju socijalne ugroženosti, a dio tih korisnika su i osobe starije od 65 godina, brigu i skrb provode:

### 1. Jedinice regionalne (područne) samouprave – Karlovačka županija



#### **UPRAVNI ODJEL ZA ZDRAVSTVO I SOCIJALNU SKRB KARLOVAČKE ŽUPANIJE**

|                |                                                            |
|----------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Adresa</b>  | A. Vranyczania 6                                           |
| <b>Telefon</b> | 047 666 129                                                |
| <b>Faks</b>    | 047 666 221                                                |
| <b>web</b>     | <a href="http://www.kazup.hr">www.kazup.hr</a>             |
| <b>e-mail</b>  | <a href="mailto:zdravstvo@kazup.hr">zdravstvo@kazup.hr</a> |

Djelokrug rada Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb Karlovačke županije obuhvaća područje zdravstva, socijalne skrbi, udruga građana, udruga proisteklih iz Domovinskog rata kao i niz drugih poslova vezanih uz spomenuta područja. Neke od aktivnosti koje se provode u ovom upravnom odjelu, a vezane su uz poboljšanje kvalitete života osoba treće životne dobi su sljedeće :

#### ● Jednokratne soc. potpore

Zahtjev za dodjelu jednokratne socijalne potpore podnosi se upravnom tijelu Karlovačke županije nadležnom za poslove zdravstva i socijalne skrbi. Pomoć se ostvaruje na temelju zahtjeva korisnika i pripadajuće dokumentacije kojom se dokazuje postojanje uvjeta za ostvarivanje pomoći. Uvjeti za ostvarivanje pomoći samca ili obitelji su sljedeći:

- Prebivalište odnosno privremeni ili stalni boravak na području Karlovačke županije posljednjih šest mjeseci prije podnošenja zahtjeva
- Trenutačna materijalna ugroženost u kojoj su se našli, a na koju nisu mogli, odnosno ne mogu utjecati, te radi toga ne mogu podmiriti neke osnovne životne potrebe (npr. bolest ili smrt člana obitelji, troškovi liječenja ili rehabilitacije osoba oboljelih od teških zloćudnih i kroničnih bolesti, elementarne nepogode, potreba nužnog saniranja loših, nehigijenskih i opasnih uvjeta stanovanja, nabavka

osnovnih predmeta u kućanstvu, nabavka odjeće ili obuće, podmirenje većih iznosa dugovanja režijskih troškova).

- Mjesečni iznos primanja za posljednja tri mjeseca prije podnošenja zahtjeva:
  - za samca u iznosu do 1.500,00 kuna,
  - za obitelj u iznosu do 1.000,00 kuna po članu obitelji.
- Na prijedlog nadležnog Centra za socijalnu skrb ako trenutno nije u mogućnosti zadovoljiti određenu potrebu.

#### ● Poticanje vaninstitucionalne brige i skrbi za starije osobe

Na području županije sve je veća potreba za pružanjem svih oblika vaninstitucionalne skrbi kako bi se starijim osobama omogućio što duži i kvalitetniji ostanak u vlastitom domu. Karlovačka županija u suradnji sa gradovima i općinama, Ministarstvom obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti te civilnim društvima radi na širenju mreže programa dnevnih boravaka i pomoći u kući.

| <b>PROGRAMI KOJI SE FINANCIRAJU SREDSTVIMA MINISTARSTVA<br/>OBITELJI, BRANITELJA I MEĐUGENERACIJSKE SOLIDARNOSTI</b> |                                                           |                                |                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Potpisnik ugovora</b>                                                                                             | <b>Program</b>                                            | <b>Područje<br/>provođenja</b> | <b>Izvoditelj<br/>programa</b>                        |
| Karlovačka županija                                                                                                  | Pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama                  | Karlovac                       | Udruga Tončica                                        |
| Karlovačka županija                                                                                                  | Dnevni boravak i pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama | Karlovac                       | Udruga "Klub za starije osobe Grabrik"                |
| Grad Slunj                                                                                                           | Dnevni boravak i pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama | Slunj / Rakovica               | Gradsko društvo Crvenog križa Slunj                   |
| Općina Cetingrad                                                                                                     | Dnevni boravak i pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama | Cetingrad / Vojnić             | Udruga "Dom za starije i nemoćne osobe Široka Rijeka" |
| Općina Krnjak                                                                                                        | Pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama                  | Krnjak                         | Općina Krnjak                                         |
| Općina Lasinja<br>Općina Pisarovina –<br>kao suradnik                                                                | Pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama                  | Lasinja                        | Općina Lasinja                                        |

Usluge iz Programa su besplatne za korisnike, a obuhvaćaju:

- organizaciju prehrane
- pomoć u obavljanju kućanskih poslova
- pomoć u održavanju osobne higijene
- razgovor i druženje
- posredovanje između starijih osoba i institucija vezano uz ostvarivanje različitih prava
- organiziranje slobodnog vremena u dnevnim boravcima (aktivnosti mogu biti radno-okupacijske, edukativne, sportsko-rekreativne, kulturno-zabavne i druge aktivnosti)

Programi su namijenjeni osobama starije životne dobi (starijim od 65 godina) i to prioritetno osobama kojima je potrebna pomoć u obavljanju svakodnevnih životnih aktivnosti te pomoć u stvaranju uvjeta za dostojanstveno, kvalitetno i sigurno življenje u vlastitom domu.

Prema kriterijima, prednost pri uključivanju u Programe imaju osobe koje žive u samačkim staračkim domaćinstvima odnosno osobe koje žive same i kojima članovi obitelji ne mogu osigurati potrebnu skrb, osobe teškog materijalnog i socijalnog položaja, starije osobe smanjenih funkcionalnih sposobnosti i teže narušenog zdravlja te osobe koje nisu obuhvaćene postojećim oblicima skrbi o starijima ili različitim oblicima pomoći putem organizacija civilnog društva ili vjerskih organizacija.

Program „Dnevni boravak i pomoć u kući starijim osobama“ namijenjen je i starijim osobama koje žele zadovoljiti svoje potrebe za druženjem, aktivnim provođenjem slobodnog vremena i prevladavanjem usamljenosti.

O korisnicima Programa izravno brinu pružatelji usluga, odnosno tim izvoditelja: voditelj, medicinska sestra, gerontodomačice i pomoćni radnici, a u dnevnim boravcima u tim su uključeni i domaćica dnevnog boravka i spremačica.

Zainteresirani građani koji ispunjavaju propisane kriterije mogu se izravno obratiti izvoditeljima programa odnosno potpisnicima ugovora. s Ministarstvom obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti

#### ● **Financiranje troškova nabavke ogrijeva**

Pomoć za ogrjev korisnicima stalne pomoći odobrava se na osnovu odredbi Zakona o socijalnoj skrbi, a pruža se u iznosu temeljem odluke Župana. Financijska sredstva osigurava Karlovačka županija potraživanjem iz Državnog proračuna, a jedinice lokalne samouprave, u suradnji s Centrima za socijalnu skrb, utvrđuju pravo na pomoć za ogrjev i vrše distribuciju odobrenih sredstava krajnjim korisnicima.



● Sufinanciranje rada umirovljeničkih udruga

Svake godine u proračunu Karlovačke županije planiraju se i osiguravaju financijska sredstva za rad i djelovanje udruga umirovljenika (sportske i kulturne aktivnosti, susreti, druženja i sl.). Osim financijske potpore Karlovačka županija uspostavila je i vrlo uspješnu suradnju sa udrugama umirovljenika kroz pružanje stručne pomoći u rješavanju određene problematike.

● Financijske potpore za poboljšanje kvalitete života u domovima za starije i nemoćne osobe

Karlovačka županija svake godine u okviru svojih mogućnosti u svom proračunu osigurava financijska sredstva u svrhu poboljšanja kvalitete života starijih osoba u domovima socijalne skrbi čiji je osnivač.

## **2. Jedinice lokalne samouprave – gradovi i općine na području Karlovačke županije**

| <b>GRADOVI</b>   |                                      |                                    |
|------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Grad</b>      | <b>Adresa</b>                        | <b>Kontakt</b>                     |
| <b>Karlovac</b>  | Banjavčičeva 9<br>47000 Karlovac     | tel 047 628 111<br>fax 047 628 134 |
| <b>Duga Resa</b> | Trg Sv. Jurja 1<br>47250 Duga Resa   | tel 047 819 000<br>fax 047 841 465 |
| <b>Ogulin</b>    | B. Frankopana 11<br>47300 Ogulin     | tel 047 522 612<br>fax 047 522 821 |
| <b>Slunj</b>     | Trg dr. F. Tuđmana 12<br>47240 Slunj | tel 047 777 102<br>fax 047 777 322 |
| <b>Ozalj</b>     | Kurilovac 1<br>47280 Ozalj           | tel 047 731 400<br>fax 047 731 172 |



| <b>UPRAVNI ODJEL ZA DRUŠTVENE DJELATNOSTI<br/>- GRAD KARLOVAC -</b> |                                                      |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Adresa</b>                                                       | Banjavčičeva 9                                       |
| <b>Telefon</b>                                                      | 047 628 109                                          |
| <b>Faks</b>                                                         | 047 628 134                                          |
| <b>web</b>                                                          | <a href="http://www.karlovac.hr">www.karlovac.hr</a> |

| OPĆINE                 |                                               |                                    |
|------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Barilović</b>       | Barilović bb<br>47252 Barilović               | tel 047 847 100<br>fax 047 847 101 |
| <b>Bosiljevo</b>       | Bosiljevo 14<br>47251 Bosiljevo               | tel 047 857 007<br>fax 047 857 026 |
| <b>Cetingrad</b>       | Trg hrvatskih branitelja 2<br>47222 Cetingrad | tel 047 871 002<br>fax 047 781 006 |
| <b>Draganić</b>        | Draganići 10<br>47201 Draganić                | tel 047 715 136<br>fax 047 715 376 |
| <b>Generalski Stol</b> | Generalski Stol 32<br>47252 Generalski Stol   | tel 047 861 621<br>fax 047 861 620 |
| <b>Josipdol</b>        | Ogulinska 12<br>47303 Josipdol                | tel 047 581 298<br>fax 047 581 609 |
| <b>Kamanje</b>         | Kamanje bb<br>47282 Kamanje                   | tel 047 642 288<br>fax 047 642 290 |
| <b>Krnjak</b>          | Krnjak 5<br>47242 Krnjak                      | tel 047 727 002<br>fax 047 727 001 |
| <b>Lasinja</b>         | Trg hrvatskih branitelja 1<br>47206 Lasinja   | tel 047 884 011<br>fax 047 884 010 |
| <b>Netretić</b>        | Netretić 3a<br>47271 Netretić                 | tel 047 804 425<br>fax 047 804 313 |
| <b>Plaški</b>          | 143. Domobranske pukovnije 5<br>47304 Plaški  | tel 047 573 264<br>fax 047 573 262 |
| <b>Rakovica</b>        | Rakovica 6<br>47245 Rakovica                  | tel 047 784 006<br>fax 047 784 039 |
| <b>Ribnik</b>          | Ribnik 4a<br>47272 Ribnik                     | tel 047 742 096<br>fax 047 742 116 |
| <b>Saborsko</b>        | Senj 44<br>47306 Saborsko                     | tel 047 571 195<br>fax 047 571 196 |
| <b>Tounj</b>           | Linije 3b<br>47264 Tounj                      | tel 047 563 003<br>fax 047 563 002 |
| <b>Vojnić</b>          | Trg Stjepana Radića 1<br>47220 Vojnić         | tel 047 883 020<br>fax 047 883 021 |
| <b>Žakanje</b>         | Žakanje 58<br>47276 Žakanje                   | tel 047 757 836<br>fax 047 636 264 |

### ● Pomoć za stanovanje

Jedinica lokalne samouprave obvezna je na osnovu Zakona o socijalnoj skrbi korisnicima pomoći za uzdržavanje pružati pomoći za podmirenje troškova stanovanja u određenom obimu, na teret Proračuna jedinice lokalne samouprave

Troškovi stanovanja su troškovi najamnine, pričuve, komunalne naknade, električne energije, plina, drva i drugih energenata, grijanja, vode, odvodnje te drugi troškovi stanovanja u skladu s posebnim propisima.

Pravo na pomoć za stanovanje ima samac ili članovi kućanstva koji koriste stan iste ili manje veličine od zadovoljavajućeg stambenog prostora (zadovoljavajući stambeni prostor je stan ili kuća veličine 35 m<sup>2</sup> korisne površine za jednu osobu, a za osobe s invaliditetom 20% veći (42 m<sup>2</sup>), uvećane za 10 m<sup>2</sup> za svaku daljnju osobu, s mogućim odstupanjem do 10 m<sup>2</sup>, koji služi samcu, obitelji ili članovima kućanstva za podmirenje osnovnih stambenih potreba) i ako prosječni mjesečni prihod samca ili članova kućanstva u posljednja tri mjeseca prije podnošenja zahtjeva ili pokretanja postupka po službenoj dužnosti, ne prelazi visinu sredstava za uzdržavanje propisanu člankom 45. Zakona o socijalnoj skrbi.

Samac ili članovi kućanstva koji imaju u vlasništvu ili suvlasništvu kuću ili stan koji im ne služi za podmirenje osnovnih stambenih potreba, poslovni prostor ili kuću za odmor, nemaju pravo na pomoć za stanovanje.

### ● Potpore na osnovu socijalnih programa

Gradovi i općine kroz provođenje svojih socijalnih programa nastoje poboljšati kvalitetu života socijalno najugroženijih skupina (npr. prijevoz umirovljenika, pomoć u kući, zdravstvena njega, troškovi liječenja, pomoć u prehrani, jednokratne pomoći i dr.)



### 3. ZDRAVSTVENE USTANOVE

Zdravstvena zaštita obuhvaća sustav društvenih, skupnih i individualnih mjera, usluga i aktivnosti za očuvanje i unapređenje zdravlja, sprečavanje bolesti, rano otkrivanje bolesti, pravodobno liječenje te zdravstvenu njegu i rehabilitaciju.

Zdravstvena zaštita se obavlja na slijedećim razinama zdravstvene djelatnosti i to na: primarnoj razini, sekundarnoj, tercijarnoj i na razini zdravstvenih zavoda.

Karlovačka Županija je osnivač 14 zdravstvenih ustanova na svim naprijed navedenim razinama zdravstvene djelatnosti.

#### 3.1. Opće i specijalne bolnice



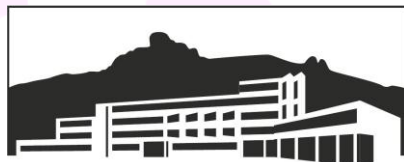
| OPĆA BOLNICA KARLOVAC |                                                                        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresa</b>         | Andrije Štampara 3<br>47000 Karlovac                                   |
| <b>Telefon</b>        | 047 608 100                                                            |
| <b>Faks</b>           | 047 431 325                                                            |
| <b>web</b>            | <a href="http://www.bolnica-karlovac.hr">www.bolnica-karlovac.hr</a>   |
| <b>e-mail</b>         | <a href="mailto:info@bolnica-karlovac.hr">info@bolnica-karlovac.hr</a> |





### OPĆA BOLNICA OGULIN

|                |                                                                  |
|----------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresa</b>  | Bolnička ulica 38<br>47300 Ogulin                                |
| <b>Telefon</b> | 047 819 700                                                      |
| <b>Faks</b>    | 047 801 770                                                      |
| <b>web</b>     | <a href="http://www.bolnica-ogulin.hr">www.bolnica-ogulin.hr</a> |



OPĆA BOLNICA OGULIN  
1848.

### SPECIJALNA BOLNICA ZA PRODUŽENO LIJEČENJE DUGA RESA

|                |                                                                                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresa</b>  | Jozefa Jeruzalema 7<br>47250 Duga Resa                                         |
| <b>Telefon</b> | 047 819 099                                                                    |
| <b>Faks</b>    | 047 844 207                                                                    |
| <b>web</b>     | <a href="http://www.bolnica-dugaresa.hr">www.bolnica-dugaresa.hr</a>           |
| <b>e-mail</b>  | <a href="mailto:bolnica-dugaresa@ka.t-com.hr">bolnica-dugaresa@ka.t-com.hr</a> |



## 3.2. Domovi zdravlja

Dom zdravlja organizira i skrbi o sustavu unapređenja zdravlja i prevencije bolesti na svome području. Također koordinira i ugovara provođenje mjera zdravstvene zaštite te povezuje rad patронаžne zdravstvene službe, zdravstvene njege i palijativne skrbi s timovima obiteljske (opće) medicine.



| DOM ZDRAVLJA KARLOVAC |                                        |
|-----------------------|----------------------------------------|
| <b>Adresa</b>         | Dr. Vladka Mačeka 48<br>47000 Karlovac |
| <b>Telefon</b>        | 047 411 263                            |
| <b>Faks</b>           | 047 411 261                            |
| <b>e-mail</b>         | dz-karlovac@ka.t-com.hr                |

| DOM ZDRAVLJA DUGA RESA |                                           |
|------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Adresa</b>          | Bana Josipa Jelačića 4<br>47250 Duga Resa |
| <b>Telefon</b>         | 047 841 005                               |
| <b>Faks</b>            | 047 841 961                               |
| <b>e-mail</b>          | dom-zdravlja-duga.resa@ka.t-com.hr        |

| DOM ZDRAVLJA OGULIN |                                  |
|---------------------|----------------------------------|
| <b>Adresa</b>       | B. Frankopana 14<br>47300 Ogulin |
| <b>Telefon</b>      | 047 525 333                      |
| <b>Faks</b>         | 047 522 237                      |
| <b>e-mail</b>       | dz-ogulin@ka.t-com.hr            |



| DOM ZDRAVLJA OZALJ |                                |
|--------------------|--------------------------------|
| <b>Adresa</b>      | Kolodvorska 2<br>47280 Ozalj   |
| <b>Telefon</b>     | 047 731 002                    |
| <b>Faks</b>        | 047 731 002                    |
| <b>e-mail</b>      | dom.zdravlja.ozalj@ka.t-com.hr |

| DOM ZDRAVLJA SLUNJ |                              |
|--------------------|------------------------------|
| <b>Adresa</b>      | Plitvička 18a<br>47240 Slunj |
| <b>Telefon</b>     | 047 777 334                  |
| <b>Faks</b>        | 047 777 334                  |
| <b>e-mail</b>      | dz-slunj@ka.t-com.hr         |

| DOM ZDRAVLJA VOJNIĆ |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| <b>Adresa</b>       | A. Hebranga 24<br>47220 Vojnić  |
| <b>Telefon</b>      | 047 883 104                     |
| <b>Faks</b>         | 047 883 053                     |
| <b>e-mail</b>       | dom.zdravlja.vojnic@ka.t-com.hr |



### **3.3. Zdravstvene njege i fizikalna terapija u kući**

Zdravstvenu njegu i fizikalnu terapija u kući bolesnika pružaju ustanove za zdravstvenu njegu i zdravstvene njege osobnim radom. Korisnici usluga su bolesne osobe i osobe sa invaliditetom od rane životne dobi pa do duboke starosti. Zdravstvena njega i fizikalna terapija bolesnika u njihovom domu sigurno je jedan od najhumanijih oblika pomoći bolesnoj osobi, jer bolesnik ostaje u svom domu, okružen članovima svoje obitelji.

Djelatnost se provodi:

- Na osnovu ugovora s Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje (HZZO):

Odabrani liječnik primarne medicine (daje Nalog)

- Privatno

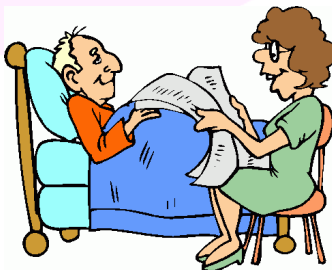
Odabrani obiteljski liječnik ili liječnik specijalista daje preporuku

- Socijalni program Grada Karlovca

Osim navedenih mogućnosti zdravstvena njega u kući se na području Grada Karlovca pruža i u okviru gradskog socijalnog programa, a provodi je samo Ustanova za zdravstvenu njegu u kući Karlovac.

#### **➤ Ustanove za zdravstvenu njegu u kući**

| USTANOVA ZA ZDRAVSTVENU NJEGU U KUĆI<br>KARLOVAC |                                                                                                    |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Adresa                                           | Dr. Vladka Mačeka 48                                                                               |
| Telefon                                          | 047 411 279                                                                                        |
| Faks                                             | 047 411 271                                                                                        |
| web                                              | <a href="http://www.ustanova-ka.pondi.hr">www.ustanova-ka.pondi.hr</a>                             |
| e-mail                                           | <a href="mailto:zdravstvena-njega-karlovac@ka.t-com.hr">zdravstvena-njega-karlovac@ka.t-com.hr</a> |





| USTANOVA ZA ZDRAVSTVENU NJEGU U KUĆI ZDENKA |                             |
|---------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Adresa</b>                               | Šenoina 3<br>47000 Karlovac |
| <b>Telefon</b>                              | 047 615 757                 |

| USTANOVA ZA ZDRAVSTVENU NJEGU U KUĆI BRLETIĆ |                             |
|----------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Adresa</b>                                | Dražice 4<br>47300 Karlovac |
| <b>Telefon</b>                               | 047 415 884                 |

| USTANOVA ZA ZDRAVSTVENU NJEGU U KUĆI AMOR |                                     |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Adresa</b>                             | Vukovarska ulica 16<br>47220 Vojnić |
| <b>Telefon</b>                            | 047 883 444                         |



### ➤ Fizikalna terapija u kući

| FIZIKALNA MEDICINA IVAN PAVLOV |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>Adresa</b>                  | Rakovac 1<br>47000 Karlovac |
| <b>Telefon</b>                 | 047 654 277                 |

| PRIVATNA PRAKSA FIZIKALNE TERAPIJE DANKO BUTALA |                                    |
|-------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Adresa</b>                                   | Petra Kružića 20<br>47000 Karlovac |
| <b>Telefon</b>                                  | 047 411 333                        |



➤ **Zdravstvena njega u kući osobnim radom**

| <b>ZDRAVSTVENA NJEGA U KUĆI OSOBNIM RADOM</b>                     |                                              |                                           |                            |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Ustanova</b>                                                   | <b>Adresa</b>                                | <b>Grad/općina obavljanja djelatnosti</b> | <b>Kontakt</b>             |
| <b>Zdravstvena njega bolesnika u kući Mirjana Puškarić</b>        | Sv. Jakov 42 a<br>47300 Ogulin               | Grad Ogulin                               | 091 8809 059               |
| <b>Zdravstvena njega u kući bolesnika Ankica Grgurić</b>          | Podvrh 1/38<br>47300 Ogulin                  | Grad Ogulin                               | 047 522 528                |
| <b>Privatna praksa zdravstvena njega bolesnika Marta Musulin</b>  | Vjenac Ive<br>Marinkovića 16<br>47300 Ogulin | Grad Ogulin                               | 047 525 661                |
| <b>Privatna praksa zdravstvene njege bolesnika Marija Vučić</b>   | Krči 1<br>47300 Ogulin                       | Općina Plaški                             | 047 525 707<br>098 337 572 |
| <b>Privatna praksa zdravstvene njege bolesnika Željka Cindrić</b> | Stara cesta 57<br>47300 Ogulin               | Općina Josipdol                           | 098 9943 905               |
| <b>Zdravstvena njega bolesnika u kući Vlasta Mavrović</b>         | Dr. M. Nemičića 79<br>47000 Karlovac         | Grad Karlovac                             | 047 631 830                |
| <b>Privatna zdravstvena njega bolesnika Sanja Dugi-Novački</b>    | Kralja Tomislava 7<br>47250 Duga Resa        | Grad Duga Resa                            | 047 844 127<br>098 634 204 |
| <b>Privatna zdravstvena njega bolesnika Sanja Došen</b>           | Put Davora<br>Trstenjaka 1<br>47000 Karlovac | Općina Barilović /<br>Grad Ozalj          | 047 415 884                |



### **3.4. Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije**

Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije prati i analizira zdravstveno stanje stanovništva, planira, predlaže i provodi mjere očuvanja i unapređenja zdravlja stanovništva Karlovačke županije.

- u nadzoru nad zaraznim bolestima kontinuirano provodi mjere higijensko-epidemiološke zaštite s epidemiološkom analizom stanja na području županije i po potrebi provodi protuepidemijske mjere, te nadzire provođenje obveznih imunizacija
- analizira epidemiološko stanje, planira, predlaže i sudjeluje u provođenju mjera i aktivnosti za sprječavanje, rano otkrivanje i suzbijanje kroničnih masovnih bolesti uključujući i bolesti ovisnosti
- prikuplja, kontrolira i analizira statistička izvješća iz područja zdravstva
- provodi specifičnu preventivnu zaštitu djece i mladeži na području županije
- obavlja mikrobiološku djelatnost na primarnoj razini za područje županije
- prati, proučava, evaluira i izvješćuje o zdravstvenim potrebama i funkcionalnoj onesposobljenosti starijih ljudi te predlaže zdravstvene mjere za svoje područje
- prati, proučava, analizira i ocjenjuje higijensku ispravnost vode za piće, vode za rekreaciju i fizikalnu terapiju, površinske i otpadne vode, stanje vodoopskrbe, te zdravstvenu ispravnost namirnica i predmeta opće uporabe
- nadzire provedbu mjera dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije te provodi preventivne i protuepidemijske postupke dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije na svom području



#### **ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE**

|                |                                                      |
|----------------|------------------------------------------------------|
| <b>Adresa</b>  | Dr. Vladka Mačeka 48                                 |
| <b>Telefon</b> | 047 411 258<br>047 411 288                           |
| <b>Faks</b>    | 047 411 292                                          |
| <b>web</b>     | <a href="http://www.zjzka.hr">www.zjzka.hr</a>       |
| <b>e-mail</b>  | <a href="mailto:uprava@zjzka.hr">uprava@zjzka.hr</a> |



### 3.5. Ljekarne



| LJEKARNE - KARLOVAC                       |                                  |             |
|-------------------------------------------|----------------------------------|-------------|
| KARLOVAČKA LJEKARNA                       | Banija 2                         | 047 648 259 |
| KARLOVAČKA LJEKARNA                       | Bolnička 2                       | 047 411 281 |
| KARLOVAČKA LJEKARNA                       | Grgura Ninskog 1                 | 047 615 099 |
| KARLOVAČKA LJEKARNA                       | Kralja Tomislava 19A             | 047 614 711 |
| KARLOVAČKA LJEKARNA                       | Trg Sv. F. Ksaverskog 2          | 047 432 432 |
| LJEKARNA D I D PHARMA                     | Luščić 6B                        | 047 414 330 |
| LJEKARNA D I D PHARMA                     | Maksimilijana Vrhovca 3          | 047 421 330 |
| LJEKARNA D I D PHARMA                     | Trg bana P. Zrinskog 9           | 047 614 555 |
| LJEKARNA IP PHARMA                        | Mahično 60                       | 047 600 772 |
| LJEKARNA MANDIS-PHARM                     | Prilaz Vječeslava<br>Holjevca 12 | 047 645 613 |
| LJEKARNA PABLO                            | Turanj 8                         | 047 642 716 |
| LJEKARNE DELTIS PHARM                     | Banija 25                        | 047 648 483 |
| LJEKARNE DERJANOVIĆ<br>PHARM              | Dr. Vlatka Mačeka 30             | 047 411 236 |
| LJEKARNE JAGATIĆ                          | Trg Josipa Broza 2               | 047 415 523 |
| LJEKARNE JOHA                             | Tadije Smičiklasa 3              | 047 611 325 |
| LJEKARNE - OGULIN                         |                                  |             |
| LJEKARNA PABLO                            | Ivana Gorana Kovačića 1          | 047 525 277 |
| LJEKARNA TOMIČIĆ-PAPEŽ-<br>TURKALJ-TOMŠIĆ | Josipa bana Jelačića 3           | 047 522 571 |
| LJEKARNE DELTIS PHARM                     | Vladimira Nazora 22              | 047 525 427 |

| <b>LJEKARNE – DUGA RESA</b> |                          |            |
|-----------------------------|--------------------------|------------|
| LJEKARNA ČUNOVIĆ<br>MARIJA  | Bana Josipa Jelačića 9A  | 047 842099 |
| LJEKARNA IP PHARMA          | Trg hrvatskih mučenika 3 | 047 811127 |
| LJEKARNE DELTIS PHARM       | Bana Josipa Jelačića 31  | 047 841583 |

| <b>LJEKARNE - SLUNJ</b> |               |            |
|-------------------------|---------------|------------|
| KARLOVAČKA LJEKARNA     | Brće Radić 13 | 047 777284 |

| <b>LJEKARNE - OZALJ</b>       |                   |            |
|-------------------------------|-------------------|------------|
| LJEKARNA KOSANOVIĆ<br>MIRJANA | Trg braće Radić 3 | 047 732127 |
| LJEKARNA PERAŠIN NIVES        | Kurilovac 8       | 047 732233 |

| <b>LJEKARNE - KRNJAK</b> |          |            |
|--------------------------|----------|------------|
| LJEKARNA IP PHARMA       | Krnjak 5 | 047 727199 |

| <b>LJEKARNE - LASINJA</b> |                    |            |
|---------------------------|--------------------|------------|
| LJEKARNA VIDMAR           | Lasinjska cesta 19 | 047 884507 |

| <b>LJEKARNE - DRAGANIĆ</b>   |                        |            |
|------------------------------|------------------------|------------|
| LJEKARNE DERJANOVIĆ<br>PHARM | Budrovci Draganički 20 | 047 715349 |

| <b>LJEKARNE - ŽAKANJE</b> |            |            |
|---------------------------|------------|------------|
| LJEKARNE JOHA             | Žakanje 59 | 047 757377 |

| <b>LJEKARNE - JOSIPDOL</b> |                |            |
|----------------------------|----------------|------------|
| LJEKARNE PRIMA PHARME      | Kolodvorska 11 | 047 581096 |





### 3.6. Ambulanta za liječenje boli i palijativnu medicinu

| AMBULANTA ZA LIJEČENJE BOLI I PALIJATIVNU MEDICINU |                                |                      |
|----------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| Adresa                                             | Kontakt                        | Radno vrijeme        |
| OB Karlovac<br>A. Štampara 3<br>47000 Karlovac     | tel 047 608 137<br>047 608 140 | Pon – pet<br>11 – 15 |

Redovitim mjerenjem boli bolesnik može pomoći liječniku, a naravno dugoročno i sebi. Pomoću VAS-skale za mjerenje boli bolesnik može pokazati liječniku koliko ga jako boli, odnosno jačinu svoje boli. Tako će liječnik najbolje shvatiti kakvu bol ima bolesnik i propisati mu učinkovito liječenje.

U ambulanti za liječenje boli i palijativnu medicinu liječe se kronične boli malignog i nemalignog porijekla. **Metode liječenja:** Farmakoterapija, UZV, Laser, TENS, Akupunktura, Invazivne metode liječenja boli: periduralna analgezija, blokade perifernih živaca.



## 4. SMJEŠTAJ ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE

### ➤ Domovi za starije i nemoćne osobe



| DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE "SV. ANTUN" |                                    |           |
|--------------------------------------|------------------------------------|-----------|
| Adresa                               | Kontakt                            | Kapacitet |
| Kukuljevićeva 2<br>47000 Karlovac    | tel 047 542 700<br>fax 047 615 960 | 195       |



Dom za starije i nemoćne osobe "Sv. Antun" je javna ustanova za obavljanje skrbi izvan vlastite obitelji. Dom u sklopu stalnog smještaja pruža usluge stanovanja, održavanja osobne higijene, brige o zdravlju, njege, radne aktivnosti i korištenja slobodnog vremena. Troškove smještaja u Domu, korisnici podmiruju iz osobnih materijalnih sredstava, a ponekad im razliku do pune cijene smještaja podmiruju i djeca, unuci, nećaci i sl. Ukoliko umirovljenik nema dovoljno osobnih primanja a nema zakonskih obveznika uzdržavanja, koji bi mu podmirivali troškove smještaja, tada je potrebno javiti se u nadležni Centar za socijalnu skrb. Osim stalnog smještaja, Dom "Sv. Antun" pruža i uslugu korištenja prehrane (ručka), te **pomoći i njege u kući**, a koja se odnosi na održavanje osobne higijene, održavanje higijene životnog prostora, obavljanje drugih svakodnevnih potreba (kontakti sa liječnikom i drugim državnim ustanovama), nabava i dostava živežnih namirnica, pranje rublja. Ako se koristi usluga prehrane – ručak se može dostavljati u domaćinstvo korisnika usluge ili se isti može hraniti u Domu. Navedene usluge – prehrane, pomoći i njege u kući, se mogu ostvariti na način da se zainteresirani jave u prostorije Doma, pri Službi za pomoć i njegu ili pak, ako nemaju dovoljno sredstava, potrebno je obratiti se nadležnom Centru za socijalnu skrb.

**DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE "BISKUP SREĆKO  
BADURINA"**

| Adresa                      | Kontakt                            | Kapacitet |
|-----------------------------|------------------------------------|-----------|
| Bolnička 38<br>47300 Ogulin | tel 047 531 752<br>fax 047 737 490 | 35        |



**DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE "VIKTOROVSKI"**

| Adresa                      | Kontakt                                                                                                  | Kapacitet |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Vivodina 2/b<br>47280 Ozalj | tel 047 753 141<br>fax 047 753 141<br><a href="http://www.dom-viktorovski.hr">www.dom-viktorovski.hr</a> | 50        |



➤ **Skrb izvan vlastite obitelji**

**SKRB IZVAN VLASTITE OBITELJI "METAXA MEDICAL"**

| Adresa                                 | Kontakt                     | Kapacitet    |
|----------------------------------------|-----------------------------|--------------|
| Mali Modruš Potok 2a<br>47271 Netretić | Boris Horvat<br>047 804 304 | 20 korisnika |



➤ **Obiteljski domovi**



| <b>OBITELJSKI DOMOVI</b>       |                                    |                                             |                  |
|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|
| <b>DOM</b>                     | <b>Adresa</b>                      | <b>Kontakt</b>                              | <b>Kapacitet</b> |
| <b>DARIO FRKETIĆ</b>           | Vinski vrh 67<br>Netretić          | 098 418 611                                 | 19 korisnika     |
| <b>NEVENKA LATIN</b>           | Svetičko Hrašće 48<br>Mali Erjavec | 047 751 155<br>098 9874 000                 | 20 korisnika     |
| <b>KATICA FRKETIĆ</b>          | Frketić selo 10<br>47250 Duga Resa | 047 846 003<br>091 5076 729<br>091 5289 959 | 15 korisnika     |
| <b>MARICA RADOČAJ</b>          | Sveta Margareta<br>47000 Karlovac  | 047 636 046                                 | 10 korisnika     |
| <b>TIHANA SPUDIĆ<br/>HALAR</b> | Zagrebačka 19<br>47250 Duga Resa   | 047 843 945                                 | 20 korisnika     |
| <b>TOMISLAV STANIČAK</b>       | Vrh 9<br>Draganić                  | 098 561 491                                 | 20 korisnika     |
| <b>DARIO KOVAČINA</b>          | Krstinja 3a<br>Vojnić              | 095 9981 191                                | 6 korisnika      |
| <b>IVANA BAJNRAUH</b>          | Kranjčevićeva 10<br>47000 Karlovac | 047 416 263<br>099 6903 299                 | 19 korisnika     |
| <b>PATRICK PAHANIĆ</b>         | Budrovci 2c<br>Draganić            | 047 715 548                                 | 10 korisnika     |
| <b>DAVOR ROŽIĆ</b>             | Pribanjci 48<br>Bosiljevo          | 047 801 024<br>099 4052 122                 | 20 korisnika     |
| <b>ANTONIJA ŽUGČIĆ</b>         | Jelaši 103d<br>47000 Karlovac      | 047 413 483                                 | 20 korisnika     |

|                          |                                         |              |              |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>ANTO LEŠIĆ</b>        | Treskavac 25<br>Josipdol                | 098 1765 816 | 10 korisnika |
| <b>DANIELA LOVRIĆ</b>    | Kneza Branimira 22<br>47000 Karlovac    | 091 5855 582 | 20 korisnika |
| <b>PREDRAG LEŠIĆ</b>     | Kneza Branimira 11<br>47000 Karlovac    | 099 5752 549 | 10 korisnika |
| <b>ZLATA NEJAK</b>       | Stara cesta 44<br>47250 Duga Resa       | 091 9520 805 | 9 korisnika  |
| <b>VALENTINA DUGANIĆ</b> | Goljak 7b<br>Draganić                   | 098 1880 696 | 10 korisnika |
| <b>DRAGICA HALAR</b>     | Erdelj 64<br>Generalski stol            | 098 9556 090 | 10 korisnika |
| <b>BLAŽENKA HOLJEVAC</b> | Senjska 98<br>Munjava<br>47303 Josipdol | 098 353 070  | 15 korisnika |
| <b>ROBERT VUJAN</b>      | Vrh 12/1<br>Draganić                    | 091 787 6374 | 8 korisnika  |

### Udomiteljske obitelji

Udomiteljske obitelji su obitelji koje imaju stambene, socijalne i druge uvjete koji omogućuju smještenoj osobi primjereno stanovanje, pravilnu ishranu, odmor, zadovoljenje drugih potreba i interesa. Centar za socijalnu skrb prema mjestu prebivališta udomitelja ocjenjuje postojanje propisanih uvjeta i izdaje dozvolu za obavljanje udomiteljstva. U udomiteljskoj obitelji mogu biti smještena najviše četiri odrasla korisnika.



## **5. ORGANIZACIJE CIVILNOG DRUŠTVA**

Civilno društvo je područje koje obuhvaća slobodno i nezavisno samoorganiziranje građana u svrhu boljeg zadovoljavanja onih društvenih potreba koje nisu potpuno ili na zadovoljavajući način riješene od strane javnog ili privatnog sektora. Kako na lokalnoj, tako i na regionalnoj razini dobrovoljno sudjelovanje građana u provedbi inicijativa i programa udruga predstavlja važan korak u rješavanju tekuće problematike svih članova zajednice, a osobito osoba s invaliditetom kao i ukupni društveni kapital zajednice. Prema podacima Ureda državne uprave iz 2010.g. u Karlovačkoj županiji evidentirano je 1211 udruga civilnog društva.

### **5.1. Gradska društva Crvenog križa**



| <b>GRADSKA DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA</b> |                                               |                                    |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Karlovac</b>                      | Tadije Smičiklasa 25<br>47000 Karlovac        | tel 047 422 587<br>fax 047 422 586 |
| <b>Vojnić</b>                        | Kralja Petra Krešimira IV 18<br>47220 Vojnić  | tel 047 883 010<br>fax 047 883 010 |
| <b>Duga Resa</b>                     | Jozefinska cesta 32<br>47250 Duga Resa        | tel 047 844 269<br>fax 047 842 920 |
| <b>Ogulin</b>                        | Kardinala Alojzija Stepinca 1<br>47300 Ogulin | tel 047 522 631<br>fax 047 522 631 |
| <b>Slunj</b>                         | Školska 11<br>47240 Slunj                     | tel 047 777 204<br>fax 047 777 204 |
| <b>Ozalj</b>                         | Kurilovac 8<br>47280 Ozalj                    | tel 047 731 207<br>fax 047 731 207 |

Gradska društva Crvenog križa u Karlovačkoj županiji djeluju u gore navedenim gradovima i općini. Neke od aktivnosti Crvenog križa su i pomoć u lokalnoj zajednici kroz mobilne timove i program pomoći i njege u kući. Mobilni timovi obilaze najugroženije korisnike, koji najčešće žive u udaljenim selima i zaseocima. Koristeći terenska vozila, mobilni timovi pružaju usluge tehničke pomoći, pomoći u kući i pomoći pri ostvarivanju zdravstvene zaštite. Programom pomoći i njege u kući skrbi se za osobe treće životne dobi koje zbog narušenog socijalnog i zdravstvenog stanja ne mogu sami zadovoljiti osnovne životne potrebe, a pomoć im ne mogu pružiti ni članovi obitelji. Skrb obuhvaća organizirano pružanje usluga

koje ovise o potrebi svakog pojedinog korisnika. Korisniku se omogućuje dobivanje pomoći u svom domu, što je vrlo značajno obzirom da treća životna dob neminovno donosi smanjenje tjelesnih i duševnih sposobnosti, povećava rizik od bolesti, invalidnosti i socijalne izoliranosti. Programom se nastoji stvoriti osjećaj zadovoljstva i sigurnosti kod starijih ljudi, smanjiti osjećaj nemoći i napuštenosti i na taj način poboljšati kvalitetu njihova života. Potreba za ovakvim vidom izvaninstitucionalne skrbi raste, kako raste i socijalna osjetljivost društva.



### HRVATSKI CRVENI KRIŽ

Nacionalno društvo  
Ulica Crvenog križa 14/1  
P.P. 93  
10001 Zagreb

01 465 5365  
[redcross@hck.hr](mailto:redcross@hck.hr)



**HRVATSKI  
CRVENI  
KRIŽ**



## 5.2. Matice umirovljenika

| UDRUGA MATICE UMIROVLJENIKA HRVATSKE |                                                                     |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Adresa                               | Kontakt                                                             |
| Preradovičeva 33/I<br>10000 Zagreb   | tel 01 4550 619<br>fax 01 4818 281<br>muh@zg.t-com.hr<br>www.muh.hr |

Matica umirovljenika je samostalna, dobrovoljna, nestranačka, humanitarna i neprofitna udruga koja se u okviru Ustava, Zakona i Statuta zalaže za stečena prava umirovljenika i poboljšanje njihovog životnog standarda.

Matice u svom djelokrugu rada između ostalog prema svojim mogućnostima organiziraju kasu uzajamne pomoći, uzajamnu posmrtnu pripomoć, pomoć u povoljnoj nabavci ogrjeva, zimnice i sl., razvija i potiče kulturno - prosvjetni rad kroz razne radionice i predavanja, sportske aktivnosti, kroz tjelovježbu i djelovanje kuglačkog kluba, društveno – zabavni život kroz organiziranje izleta.



## UDRUGE MATICA UMIROVLJENIKA

|                            | <b>Adresa</b>                               | <b>Kontakt</b>                     | <b>Radno vrijeme</b>   |
|----------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|------------------------|
| <b>Karlovačke županije</b> | Mažuranićeva obala 6<br>47000 Karlovac      | tel 047 615 250<br>fax 047 615 250 | Ponedjeljak<br>10 – 12 |
| <b>Karlovac</b>            | Mažuranićeva obala 6<br>47000 Karlovac      | tel 047 615 250<br>fax 047 615 250 | Pon – pet<br>9 - 12    |
| <b>Ozalj</b>               | Kurilovac 5<br>47280 Ozalj                  | tel 047 731 014<br>fax 047 731 014 | Pon i sri<br>8 – 11    |
| <b>Duga Resa</b>           | Jozef Jeruzaleme 2<br>47250 Duga Resa       | tel 047 842 010<br>fax 047 841 951 | Pon – pet<br>8 – 10    |
| <b>Ogulin</b>              | Proce 16<br>47300 Ogulin                    | tel 047 522 840<br>fax 047 522 440 | Pon i sri<br>8 – 11    |
| <b>Slunj</b>               | Trg dr. Franje Tuđmana<br>bb<br>47240 Slunj | tel 047 777 768<br>fax 047 777 322 | Četvrtak<br>9 - 12     |
| <b>Kamanje</b>             | Kamanje 33<br>47282 Kamanje                 | tel 047 758 872                    |                        |
| <b>Željezničara Ogulin</b> | Proce 37<br>47300 Ogulin                    | tel 047 531 472                    |                        |



### 5.3. Ostale udruge



| OSTALE UDRUGE                                                  |                                                |                                     |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Udruga                                                         | Adresa                                         | Kontakt                             |
| Klub umirovljenika Karlovac                                    | Mažuranićeva obala 2<br>47000 Karlovac         | mob 098 9702 961                    |
| Društvo HT umirovljenika                                       | Ulica matice hrvatske 4<br>47000 Karlovac      | tel 047 417 073                     |
| Udruga umirovljenih službenika MUP-a                           | Dr. V. Mačeka 13<br>47000 Karlovac             | tel 047 664 276                     |
| HLZ Hrvatsko društvo umirovljenih liječnika – ogranak Karlovac | A. Štampara 3<br>47000 Karlovac                | tel 047 608 100                     |
| Udruga za zaštitu zdravlja žena                                | Kovačićevo brdo 5<br>47000 Karlovac            | tel 047 431 160<br>fax. 047 411 948 |
| Dijabetičko društvo Karlovac                                   | Domobranska 20 c<br>47000 Karlovac             | 091 7368 489                        |
| Konjički klub Karlovac                                         | Put Davorina Trstenjaka 2/3,<br>47000 Karlovac | 047 654 644<br>098 9744 804         |
| Klub za starije i nemoćne Grabrik                              | Tadije Smičiklasa 25a<br>47000 Karlovac        | tel 047 423 189                     |
| Udruga Tončica                                                 | Ivana Kukuljevića 2<br>47000 Karlovac          | tel 047 542 743                     |
| Savez udruga osoba s invaliditetom                             | Banjavčičeva 20<br>47000 Karlovac              | tel 047 615 062<br>fax 047 615 062  |
| Udruga "Dom za starije i nemoćne osobe Široka Rijeka"          | Široka Rijeka bb<br>47221 Široka Rijeka        | tel 047 892 1528                    |
| Sportski aerobik klub Dinamic Pon-sri-pet: 17 – 18 sati        | Rakovac 1 (ŠSD Mladost)<br>47000 Karlovac      | 098 1700 069                        |



Dnevni boravak za starije osobe koji djeluje pri Klubu za starije osobe Grabrik otvoren je svaki dan od 7 do 15 sati, osim subote i nedjelje. Korisnici Dnevnog boravka svaki dan na raspolaganju imaju tjedni i dnevni tisak, TV program, društvene igre (šah, kartanje, tombola, čovječe ne ljuti se i dr.). Svaki dan u Dnevnom boravku organizirana je jedna radionica: likovna, glazbena ili radionica ručnih radova.

Udruga "Tončica" se bavi osmišljavanjem i provođenjem programa za unapređenje kvalitete života starijih osoba. Provođe program pomoći i njege u kući Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti. Program pruža razne usluge starijim osobama: pomoć u nabavci i pripremi obroka, obavljanje kućanskih poslova, briga o osobnoj higijeni, posredovanje u ostvarivanje različitih prava, te razgovori i druženje sa korisnicima. Sve usluge su besplatne.



## 6. KULTURA



### GRADSKO KAZALIŠTE ZORIN DOM

| Adresa              | Kontakt         |
|---------------------|-----------------|
| Domobranska ulica 1 | tel 047 614 950 |

### MUZEJI I GALERIJE

|                          | Adresa                          | Kontakt                            |
|--------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| Galerija Vjekoslav Karas | Ljudevita Šestića 3             | tel 047 412 381<br>fax 047 412 380 |
| Gradski muzej Karlovac   | Trg Josipa Jurja Strossmayera 7 | tel 047 615 980<br>fax 047 615 981 |
| Zavičajni muzej Ozalj    | Zrinskih i Frankopana 2         | tel 047 732 271                    |
| Muzej Domovinskog rata   | Turanj bb                       | tel 047 615 980<br>fax 047 615 981 |
| Galerija Ulak            | Domobranska 1                   | tel 047 614 956                    |
| Galerija Zilik           | Radićeva 13                     | tel 047 617 031                    |





### GRADSKA KNJIŽNICA Ivan Goran Kovačić

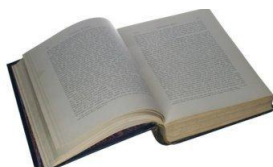
| Adresa              | Kontakt                            |
|---------------------|------------------------------------|
| Ljudevita Šestića 1 | tel 047 412 377<br>fax 047 412 371 |

### Knjižnica i čitaonica Švarča

|                             |                 |
|-----------------------------|-----------------|
| Trg sv. Franje Ksaverskog 9 | tel 047 431 681 |
|-----------------------------|-----------------|

### KNJIŽNICA I ČITAONICA

|                  | Adresa                                    | Kontakt      |
|------------------|-------------------------------------------|--------------|
| <b>Plaški</b>    | Saborčanska bb<br>47304 Plaški            | 047 811 868  |
| <b>Slunj</b>     | Dr. Franje Tuđmana 9<br>47240 Slunj       | 099 7329 930 |
| <b>Vojnić</b>    | Andrije Hebranga 2<br>47220 Vojnić        | 047 883 024  |
| <b>Duga Resa</b> | Kaser 19<br>47250 Duga Resa               | 047 841 491  |
| <b>Ozalj</b>     | Kolodvorska cesta 1a<br>47280 Ozalj       | 047 732 167  |
| <b>Ogulin</b>    | Trg hrvatskih rodoljuba 2<br>47300 Ogulin | 047 522 170  |





## **7. KORISNI SAVJETI**

### **7.1. Prehrana**



#### **PRAVILNA PREHRANA JE OSNOVA ZDRAVLJA**

♦ **JEDITE RAZNOVRSNE NAMIRNICE** - za očuvanje dobrog zdravlja važna je pravilna prehrana, a nju ćete osigurati samo dobrim odabirom i kombinacijom prikladnih količina raznovrsnih zdravstveno ispravnih namirnica

♦ **ŽITARICE, RIŽU I KRUMPIR JEDITE VIŠE PUTA DNEVNO** - pri odabiru namirnica dajte prednost kruhu, tjestenini i proizvodima od punog zrna žitarica i manje rafiniranih namirnica

♦ **POVRĆE I VOĆE JEDITE SVAKODNEVNO NAJMANJE PET OBROKA** - svakodnevno jedite raznovrsno voće i povrće, po mogućnosti svježeg, sirovog ili što kraće termički pripremanog. Voće jedite uz obrok i kao međuobrok umjesto slastica

♦ **MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODE JEDITE SVAKODNEVNO** - tako će te osigurati kalcij potreban za izgradnju i očuvanje kosti. Odaberite mlijeko, fermentirane mliječne napitke i sireve s manje masti

♦ **MESO, PERAD, RIBA, JAJA I MAHUNARKE** - potrebno je uvrstiti u svakodnevnu prehranu. Prednost treba dati nemasnoj peradi i jesti ribu barem jednom tjedno, mahunarke (grah, grašak, leća, bob) više puta tjedno, a crveno meso i mesne prerađevine što rjeđe i ne više od 600 grama tjedno.

♦ **MASTI I ULJA SMANJITE NA POŽELJNU KOLIČINU** - za pripremu jela koristite biljna ulja, na prvom mjestu maslinovo ulje. Smanjite ukupni dnevni unos masti na 30% ukupne energije, odnosno najviše 70-90 grama.



♦**ŠEĆER TROŠITE UMJERENO** - izbjegavajte zaslađene napitke, a slastice jedite samo povremeno. Za desert ili međuobrok radije odaberite voće, orahe ili sjemenke

♦**HRANU SOLITE UMJERENO** - hranu nemojte dosoljavati. Izbjegavajte jako soljene prehrambene proizvode.

♦**VODA JE ŽIVOTNO VAŽNA TEKUĆINA** - pijte je u dovoljnim količinama. Odraslim, umjereno aktivnim osobama dnevno je potrebno 1,5 do 2 litre vode.

♦**BUDITE TJELESNO AKTIVNI I VODITE RAČUNA O TEŽINI** - uravnoteženim unosom hrane i potrošnjom energije postićete čete i održati poželjnu tjelesnu težinu. Svakodnevno budite tjelesno aktivni 10-15 minuta ili barem tri puta tjedno po 30 minuta.

## **7.2. Sprečavanje padova**

Padovi su najčešći problem kod starijih osoba, posljedice su teže, a oporavak traje duže nego kod mlađih osoba. Važno je poznavati uzroke rizika kako bi se mogle poduzeti odgovarajuće mjere za njihovo sprečavanje. Najčešće su to promjene koštano – mišićnog i živčanog sustava. Zbog tih promjena starije osobe su sporije, smanjena im je pokretljivost, koordinacija i gipkost, sporije se kreću, smanjena im je snaga i izdržljivost, brže se umaraju i sporije reagiraju na podražaje. Zbog slabije koordinacije pokreta i smanjenih refleksa može doći do slabljenja vida pa starije osobe često ne vide rub stepenice i pločnika i slabije procjenjuju njihovu visinu. Drugi uzroci mogu biti neprihvatanje vlastitih sposobnosti i mogućnosti, te ne korištenje prikladnih pomagala, neprijereno korištenje lijekova i nesnalaženje u novonastalim situacijama. Problemi mogu biti uzrokovani i kroničnim bolestima od kojih starije osobe često boluju.

Padovi se najčešće događaju u stanu ili kući te neposrednoj blizini stanovanja starije osobe. Najčešći uzroci padova su neučvršćeni ili zgužvani tepisi ili druge prostirke po podu, neprimjereno postavljen namještaj, neprimjerena visina stolica i kreveta, neprilagođena visina WC-a, nefunkcionalna kupaonica, loše osvjetljenje u stanu ili kući, nedostatak rukohvata, neprilagođene stepenice i neprimjereno postavljene žice po podu. Također jedan od razloga može biti i neodgovarajuća odjeća i obuća, ali i vremenske nepogode kao što su snijeg i poledica.

Da bi se padovi izbjegli potrebno se je pridržavati određenih uputa, a neki od njih su: redovna rekreacija, korištenje adekvatnih pomagala, izbjegavanje penjanja na ljestve i stolice, prestati s aktivnostima kada nastupi umor, izbjegavati kretanje po vani kada vremenske prilike nisu primjerene, slušati savjete svog liječnika obiteljske medicine, liječnika specijalista, medicinske sestre, patronažne sestre, fizioterapeuta i radnog terapeuta. Također je važno odabrati i nositi praktičnu odjeću (ne predugačku) i obuću (odgovarajuće veličine i gumenih potplata).

### **7.3. Hipertenzija – visoki krvni tlak**

Hipertenzija je stanje u kojem je povišen tlak krvi u krvnim žilama. Pojam hipertenzija se zbog učestalosti bolesti u populaciji najčešće koristi kada se govori o arterijskoj hipertenziji, a to je stanje povišenog krvnog tlaka u arterijama sustavnog krvotoka. Kod rada srca razlikujemo dvije faze, sistolu – kontrakcija srčanog mišića i izbacivanje krvi iz srca u aortu, te diastolu – relaksacija srčanog mišića, faza kada se srce puni krvlju. Srce potiskuje krv u arterije 60 do 80 puta u minuti i u svakoj minuti izbaci oko 5 litara krvi.

Arterijska hipertenzija se klasificira prema vrijednostima arterijskog tlaka (1999. WHO):

normalan tlak -  $<139/ <89$  mmHg

stadij I - blaga hipertenzija  $140-159/90-99$  mmHg

stadij II - umjerena hipertenzija  $160-179/100-109$  mmHg

stadij III - teška hipertenzija  $>180/ >110$  mmHg

Arterijska hipertenzija se klasificira u stadije bolesti prema oštećenju organa WHO):

stadij I - nema znakova oštećenja organa

stadij II - prisutan barem jedan od znakova oštećenja uzokovanih arterijskom hipertenzijom

stadij III - simptomi i klinički znakovi kao posljedica oštećenja uzrokovanih arterijskom hipertenzijom

Hipertenzija je jedna od najčešćih bolesti osoba starije dobi. U populaciji s porastom životne dobi raste i učestalost arterijske hipertenzije.

Esencijalna arterijska hipertenzija je sindrom u kojem zasigurno određenu ulogu igra genska predispozicija, ali i utjecaj brojnih vanjskih čimbenika od kojih najveće značenje ima povećan unos kuhinjske soli, prekomjerna tjelesna težina, izloženost stresu, tjelesna neaktivnost itd.

Najčešće posljedice dugotrajnog oboljenja od visokog krvnog tlaka su ateroskleroza krvnih žila, proširenje i zatajivanje srca, srčani infarkt, moždana kap, oštećenje oka, gubitak vida i zatajivanje bubrega.

Važno je znati da je visoki krvni tlak moguće liječiti, a to se postiže pridržavanjem preporučenih mjera liječenja, samokontrolom, prakticiranjem zdravog načina života i mijenjanjem dosadašnjeg načina življenja (kontrolirana prehrana, redovita tjelesna aktivnost, kontrola stresa i izbjegavanje loših navika), te redovito uzimanje propisanih lijekova.

## **7.4. Šećerna bolest**

Šećerna bolest ili dijabetes je poremećaj povećavanja razine šećera u krvi žlijezde gušterače (pankreas), koji se zbiva kada gušterača prestane potpuno ili djelomično proizvoditi hormon inzulin ili proizvedeni inzulin nije djelotvoran u organizmu. U tom slučaju stanice ne dobivaju hranu potrebnu za život.

Inzulin je hormon koji proizvodi gušterača i on omogućava da stanice preuzimaju hranu tj. glukoze koja organizmu služi kao izvor energije. Bez inzulina razina glukoze u krvi raste jer on ne odlazi u stanice, tada je potrebno inzulin unjeti u organizam injekcijom.

Bolest je nasljedna, a vjerojatnost da će ju osoba dobiti povećava se ako je osoba pretila.

Postoji nekoliko oblika šećerne bolesti, a najpoznatiji su tip 1 i tip 2.

### **Tip 1**

- Nekad nazivan inzulin-ovisni tip šećerne bolesti u kojem je životno potrebno u organizam unositi inzulin.
- Ovaj tip bolesti razvija se kad gušterača proizvodi malo ili nimalo inzulina. U tom slučaju inzulin mora biti unijet injekcijom.
- Češće se javlja u djece i adolescenata, ali može se pojaviti i u odraslih.
- Javlja se s učestalošću od oko 10% od ukupno oboljelih.

Nastanak tipa 1 šećerne bolesti obično je iznenadan i dramatičan, i može uključivati sljedeće simptome i znakove:

- učestalo mokrenje
- prekomjernu žeđ i suhoću usta
- izraziti umor/nedostatak energije
- stalnu glad
- nagli gubitak težine
- smetnje vida
- ponavljane infekcije

### **Tip 2**

- Nekad nazivan o inzulinu neovisan tip šećerne bolesti u kojem je inzulin potreban za metaboličku kontrolu.
- Tip 2 bolesti javlja se kad gušterača nije sposobna stvarati količinu inzulina da udovolji potrebama organizma ili se proizvedeni inzulin ne koristi učinkovito. Ovakvo stanje može se kontrolirati pravilnom prehranom, tabletama i redovnom tjelovježbom.

- Javlja se prvenstveno u odraslih, ali se sve češće razvija i u mlađih osoba.
- Ovo je najčešći oblik šećerne bolesti koji obuhvaća oko 90% svih oboljelih.

U tipu 2 simptomi se javljaju postupno u mnogo blažem obliku, teže ih je dijagnosticirati, a mogu i izostati. Međutim, simptomi tipa 1 šećerne bolesti, u manje izraženoj formi mogu također biti prisutni i u tipu 2 bolesti. Pojedine osobe s tipom 2 šećerne bolesti nemaju rane simptome pa se dijagnosticiraju i nekoliko godina nakon pojave bolesti. U oko polovice slučajeva sve do razvoja kroničnih komplikacija nema simptoma.

Komplikacije šećerne bolesti dijele se u akutne i kronične komplikacije.

Akutne komplikacije šećerne bolesti su:

- ❖ Dijabetička ketoacidoza
- ❖ Hipoglikemija
- ❖ Hiperosmolarno neketotičko stanje
- ❖ Dijabetička koma
- ❖ Acidoza mliječnom kiselinom

**Hiperglikemija** je visoka razina glukoze u krvi, a nastaje zbog nepravilne prehrane i uzimanja prevelike količine hrane, osobito ugljikohidrata; zbog nedovoljen tjelesne aktivnosti; za vrijeme akutnih bolesti; zbog neredovite i slabe samokontrole i kontrole i zbog uzimanja nedovoljne količine lijeka za šećernu bolest (tableta ili inzulina).

**Hipoglikemija** je niska razina glukoze u krvi, a nastaje zbog prevelike količine iznulina; zbog unosa premale količine hrane; zbog uživanje u većim količinama alkohola; zbog učestalih stolica i proljeva te zbog oštećenog rada bubrega i gubitka veće količine glukoze mokraćom ili nakupljanja veće količine lijeka u tijelu.

Kronične komplikacije šećerne bolesti mogu se podijeliti na vaskularne komplikacije i nevaskularne komplikacije.

Dijabetičko stopalo - najčešća je kronična komplikacija šećerne bolesti uzrokovana međusobnim djelovanjem vaskularnih (mikroangiopatija i makroangiopatija) i nevaskularnih komplikacija (neuropatija).

Liječenje šećerne bolesti zahtjeva edukaciju, samopraćenje i samozbrinjavanje. Bolest se liječi pravilnom prehranom i tjelovježbom, u koliko to ne pomože nastupa liječenje lijekovima (antidijabeticima).

## **7.5. Ulkusna bolest**

Ulkusna bolest je oštećenje sliznice u probavnom traktu, najčešće se javlja u želucu ili početnom dijelu tankog crijeva. Češće korišten naziv za ulkus je čir, a čir želuca, točnije dvanesterca javlja se u 5 do 10 posto opće populacije. Najčešći uzrok ulkusne bolesti je infekcija *Helicobacterom pylori* i nesteroidni reumatici, kao što su npr. ibuprofen i ketoprofen ali to mogu biti i genetski i čimbenici okoliša. Emocionalni stres doprinosi bitno ponovnoj pojavi ulkusne bolesti, ali nikada nije sam za sebe uzrok za njen nastanak.

Najčešći simptomi su žgaravica, mučnina, povraćanje, nelagoda ili bol u gornjem dijelu trbuha, nadutost, osjećaj sitosti, gubitak apetita, prekomjerno podrigivanje i krvarenje (crna stolica i anemija). Da bi se ublažili simptomi i tegobe ulkusne bolesti potrebno je izbjegavati obilne obroke naročito 2 do 3 sata prije spavanja i veće količine tekućine, potrebno je smanjiti ili još bolje u potpunosti odbaciti pušenje, konzumiranje alkohola, kave, čaja i gaziranih pića, izbjegavati začinjenu i masnu hranu, luk, sok od naranče i ostalo što osoba prema vlastitom iskustu zna da pogoršava njegove tegobe. Također je nužno smanjiti prekomjernu tjelesnu težinu, izbjegavati usku odjeću, spavati s podignutim uzglavljem kreveta, izbjegavati vježbanje neposredno nakon obroka, te izbjegavati podizanje težih tereta, ali i izbjegavati lijekove koji smanjuju napetost donjeg sfinktera jednjaka, usporavaju pražnjenje želuca ili one koji mogu oštetiti sluznicu jednjaka.

Najčešće komplikacije uzrokovane ulkusnom bolesti su krvarenja, a više od polovice bolesnika ima snažne bolove i noću se zbog istih bude. Liječenje se provodi kombinacijom antiulkusnog lijeka i dva antibiotika. Ulkus se dijagnosticira testiranjem na *Helicobacter pylori*, ali i endoskopijom kod koje se uzima uzorak za patohistološku analizu, procjenjuje stupanj upale, isključuju maligna bolest i utvrđuje status infekcije *Helicobacterom pylori*.

## **8. KORISNE INFORMACIJE I ADRESE**

### **➤ Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje**

Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje ("HZZO") osnovan je radi provođenja osnovnog zdravstvenog osiguranja, te obavljanja drugih poslova prema Zakonu o zdravstvenom osiguranju iz 2001., te Zakonu o zdravstvenoj zaštiti iz 1993. godine. Prava i obveze, te odgovornosti HZZO-a utvrđene su Zakonom obveznom zdravstvenom osiguranju ("Narodne novine" broj 150/08.), koji se primjenjuje od 1. siječnja 2009. godine i Statutom HZZO-a. HZZO provodi poslove obveznog zdravstvenog osiguranja i dopunskog zdravstvenog osiguranja prema odredbama Zakona o dobrovoljnom zdravstvenom osiguranju.



| <b>HRVATSKI ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO OSIGURANJE</b> |                               |
|-------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Adresa</b>                                   | Margaretska 3<br>10000 Zagreb |
| <b>Telefon</b>                                  | 01 480 6333                   |
| <b>web</b>                                      | www.hzzo-net.hr               |
| <b>Besplatni info telefon</b>                   |                               |
| <b>Obvezno zdrav. osiguranje</b>                | 0800 79 79                    |
| <b>Dopunsko zdrav. osiguranje</b>               | 0800 79 89                    |

| <b>ISPOSTAVA</b> |                                     |                                    |
|------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Karlovac</b>  | Domobranska 4<br>47000 Karlovac     | tel 047 843 400<br>fax 047 614 898 |
| <b>Duga Resa</b> | Trg Sv. Jurja bb<br>47250 Duga Resa | tel 047 844 285<br>fax 047 841 177 |
| <b>Ogulin</b>    | I. B. Mažuranić 1a<br>47300 Ogulin  | tel 047 522 555<br>fax 047 522 174 |
| <b>Ozalj</b>     | Trg braće Radić 5<br>47280 Ozalj    | tel 047 731 111<br>fax 047 731 111 |
| <b>Slunj</b>     | Školska 1<br>47240 Slunj            | tel 047 777 104<br>fax 047 777 666 |
| <b>Vojnić</b>    | Trg S. Radića 1<br>47220 Vojnić     | tel 047 883 097<br>fax 047 883 097 |



➤ **Hrvatski zavod za mirovinsko osiguranje**

Hrvatski zavod za mirovinsko osiguranje je javna ustanova osnovana Zakonom o mirovinskom osiguranju. Pravo na mirovinu može ostvariti osiguranik odnosno član obitelji osiguranika uz uvjete propisane Zakonom o mirovinskom osiguranju. Mirovina može biti: starosna i prijevremena starosna mirovina; invalidska mirovina i obiteljska mirovina.



| HRVATSKI ZAVOD ZA MIROVINSKO OSIGURANJE |                                                          |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Adresa</b>                           | A. Mihanovića 3<br>10000 Zagreb                          |
| <b>Telefon</b>                          | 01 459 5500<br>01 457 7500                               |
| <b>Fax</b>                              | 01 459 5063                                              |
| <b>web</b>                              | <a href="http://www.mirovinsko.hr">www.mirovinsko.hr</a> |
| <b>Besplatni info telefon</b>           | 0800 63 63 63                                            |

| PODRUČNA SLUŽBA I ISPOSTAVE |                                            |                                                                                                          |
|-----------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Karlovac</b>             | Ulica kralja Tomislava 8<br>47000 Karlovac | tel 047 658 777<br>fax 047 658 788<br><a href="mailto:karlovac@mirovinsko.hr">karlovac@mirovinsko.hr</a> |
| <b>Duga Resa</b>            | Bosiljevićeva 71<br>47250 Duga Resa        | tel 047 844 632<br>fax 047 844 632                                                                       |
| <b>Ogulin</b>               | I.B.Mažuranić 1<br>47300 Ogulin            | tel 047 522 553<br>fax 047 522 553                                                                       |
| <b>Ozalj</b>                | Zrinjskih i Frankopana 8<br>47280 Ozalj    | tel 047 732 278<br>fax 047 732 278                                                                       |
| <b>Slunj</b>                | Školska 2<br>47240 Slunj                   | tel 047 777 216<br>fax 047 777 424                                                                       |
| <b>Vojnić</b>               | Trg Stjepana Radića 1<br>47420 Vojnić      | tel 047 811 663<br>fax 047 811 663                                                                       |



## ➤ Ured državne uprave u Karlovačkoj županiji

Ured državne uprave obavlja poslove državne uprave na području karlovačke županije utvrđene Zakonom o sustavu državne uprave i Uredbom o unutarnjem ustrojstvu ureda državne uprave u županijama.



### URED DRŽAVNE UPRAVE U KARLOVAČKOJ ŽUPANIJ

|                |                                                  |
|----------------|--------------------------------------------------|
| <b>Adresa</b>  | A. Vranyczania 4                                 |
| <b>Telefon</b> | 047 656 111                                      |
| <b>Faks</b>    | 047 656 271                                      |
| <b>web</b>     | <a href="http://www.udukz.hr">www.udukz.hr</a>   |
| <b>e-mail</b>  | <a href="mailto:info@udukz.hr">info@udukz.hr</a> |

### ISPOSTAVA

|                  |                   |                                    |
|------------------|-------------------|------------------------------------|
| <b>Ogulin</b>    | B. Frankopana 11  | tel 047 522 922<br>fax 047 811 742 |
| <b>Duga Resa</b> | Trg sv. Jurja 1   | tel 047 844 233                    |
| <b>Ozalj</b>     | Kurilovac 1       | tel 047 731 979<br>fax 047 731 229 |
| <b>Slunj</b>     | Dr. F. Tuđmana 9  | tel 047 777 548                    |
| <b>Vojnić</b>    | Stjepana Radića 1 | tel 047 883 217<br>fax 047 883 003 |

|                                        |                  |                                    |
|----------------------------------------|------------------|------------------------------------|
| <b>Služba za društvene djelatnosti</b> | A. Vranyczania 4 | tel 047 656 134<br>fax 047 656 265 |
|----------------------------------------|------------------|------------------------------------|

U Odsjeku za društvene djelatnosti obavljaju se između ostalog poslovi zaštite civilnih žrtava iz Domovinskog rata, zaštite sudionika II svjetskog rata, zaštite vojnih i civilnih invalida II svjetskog rata, zaštite osoba stradalih u obavljanju obveze vojne službe od 15. svibnja 1945. godine te članova njihovih obitelji, kao i poslovi vezani na ostvarivanje prava na zdravstvenu zaštitu zdravstveno neosiguranih osoba uz uvjet da nemaju sredstava za uzdržavanje.

## Besplatna pravna pomoć

Besplatna pravna pomoć je način kojim se omogućuje građanima slabijeg imovnog stanja pristup sudu i javnopravnim tijelima radi ostvarivanja njihovih prava bez ugrožavanja njihovog uzdržavanja i uzdržavanja članova njihovog kućanstva na način da troškove u cijelosti ili djelomično snosi Republika Hrvatska.

Odobranje bilo kojeg oblika pravne pomoći uključuje i oslobađanje od plaćanja pristojbi i troškova postupka.

Besplatna pravna pomoć odobrava se na temelju zahtjeva koji se podnosi Uredu državne uprave u Karlovačkoj županiji (za sve podnositelje zahtjeva koji na području županije imaju prebivalište ili boravište), 47000 Karlovac, Vraniczanyeva 6. Zahtjev se predaje osobno ili preporučeno poštom na propisanom obrascu. Uz zahtjev se obavezno prilaže pisana izričita suglasnost podnositelja zahtjeva i punoljetnih članova kućanstva o dopuštanju uvida u sve podatke o imovini i dohotku.

Sve **informacije** u vezi s primjenom Zakona o besplatnoj pravnoj pomoći mogu se dobiti u Uredu državne uprave.

**Adresa:**

**Vraniczanyeva 6, (ulaz iz dvorišta)**

**47000 Karlovac**

**Tel: 047 656 164**

**Fax: 047 656 165**

**e-mail: [bpp@udukz.hr](mailto:bpp@udukz.hr)**

Uredovno vrijeme za rad sa strankama je svakog radnog dana u vremenu **od 8,00 do 15,00 sati**.

Dodatne informacije, kao i **obrazac** zahtjeva za odobranje besplatne pravne pomoći mogu se naći i na web stranici Ministarstva pravosuđa: [www.pravosudje.hr](http://www.pravosudje.hr)



➤ **Važni telefonski brojevi**

| VAŽNI TELEFONSKI BROJEVI                       |              |
|------------------------------------------------|--------------|
| Hitna pomoć                                    | 194          |
| Policija                                       | 192          |
| Vatrogasci                                     | 193          |
| Državna uprava za zaštitu i spašavanje         | 112          |
| Telefonska predaja brzogazava                  | 9766 / 12976 |
| Pomoć na cesti - HAK                           | 987 / 1987   |
| Razne obavijesti                               | 981          |
| Točno vrijeme                                  | 95 / 18095   |
| Obavijest o telefonskim brojevima              | 11888        |
| Obavijest o međunarodnim telefonskim brojevima | 902 / 11802  |
| Opće informacije                               | 981 / 18981  |
| Služba buđenja                                 | 9100 / 18101 |
| Trenutne meterološke informacije               | 9166 / 18166 |
| Sportske informacije                           | 9841 / 18841 |
| Vremenska prognoza                             | 060 616 666  |
| Tečajna lista                                  | 060 500 500  |
| Zračna luka Zagreb                             | 01 6265 222  |
| Željezničke informacije                        | 060 333 444  |
| Autobusni kolodvor Karlovac                    | 060 338 833  |
| Autotransport Karlovac                         | 060 384 384  |
| Autopromet Slunj                               | 047 777 276  |
| D & I Turist Pavlaković – Duga Resa            | 047 854 688  |



➤ **Komunalne službe**

| <b>KOMUNALNE SLUŽBE</b>                                   |                                            |                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ELEKTRA</b>                                            | <b>Adresa</b>                              | <b>Kontakt</b>                                                                                                      |
| Pogon Karlovac                                            | Vladka Mačeka 44<br>47000 Karlovac         | tel 047 661 111<br>fax 047 411 102<br>dežurni: 047 661 268<br>047 661 252                                           |
| Pogon Ogulin                                              | Ivane Brlić Mažuranić 5<br>47300 Ogulin    | tel 047 661 300<br>fax 047 522 937                                                                                  |
| Pogon Duga Resa                                           | Josipa Bana Jelačića 67<br>47250 Duga Resa | tel 047 844 111<br>fax 047 841 900                                                                                  |
| Pogon Ozalj                                               | Kurilovac 14<br>47280 Ozalj                | tel 047/73 20 00<br>fax 047/73 12 20<br>dežurni 098 404 569                                                         |
| <b>TOPLANA d.o.o.</b>                                     | Tina Ujevića 7<br>47000 Karlovac           | tel 047 411 166<br>fax 047 411 169<br>Popravak instalacija:<br>047 411 165<br>www.toplana.hr<br>toplana@ka.t-com.hr |
| <b>ČISTOĆA d.o.o.</b>                                     | Gažanski trg 8<br>47000 Karlovac           | tel 047 611 918<br>fax 047 616 135<br>www.cistocaka.hr                                                              |
| <b>KOMUNALNO<br/>DUGA RESA</b>                            | Kolodvorska 1<br>47250 Duga Resa           | tel 047 844 280<br>fax 047 844 280<br>0800 200 172<br>www.komunalno-dugaresa.hr                                     |
| <b>STAMBENO<br/>KOMUNALNO<br/>GOSPODARSTVO<br/>OGULIN</b> | Ivana Gorana Kovačića 8<br>47300 Ogulin    | tel 047 811 489<br>047 811 488<br>www.skg-ogulin.hr                                                                 |
| <b>KOMUNALAC d.o.o.<br/>- SLUNJ</b>                       | P. Svačića 5<br>47240 Slunj                | tel 047 777 202<br>fax 047 801 818<br>kominalac.d.o.o@ka.t-com.hr                                                   |

|                                                       |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KOMUNALNO<br/>OZALJ d.o.o.</b>                     | Kolodvorska 29<br>47280 Ozalj         | tel 047 731 402<br>047 731 422<br>fax 047 731 685<br>komunalno-ozalj@ka.t-com.hr<br><a href="http://komunalno-ozalj.com">http://komunalno-ozalj.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>VOJNIĆ - KRNJAK<br/>KOMUNALAC d.o.o.</b>           | Trg Stjepana Radića 1<br>47220 Vojnić | tel 047 811 442<br>047 883 313                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>VODOVOD I<br/>KANALIZACIJA<br/>KARLOVAC d.o.o.</b> | Gažanski trg 8<br>47000 Karlovac      | tel 047 649 100<br>fax 047 649 101<br>Prijava kvarova:<br>0800 400 047<br>kontakt@vik-ka.hr<br><a href="http://www.vik-ka.hr">www.vik-ka.hr</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>INKASATOR d.o.o.</b>                               | Trg Josipa Broza 4<br>47000 Karlovac  | tel 047 412 158<br>047 639 380<br>fax 047 612 933<br>Reklamacije: 047 412 098<br><a href="mailto:reklamacije@inkasator.hr">reklamacije@inkasator.hr</a><br>Distribucija: 047 694 776<br><a href="mailto:distribucija@inkasator.hr">distribucija@inkasator.hr</a><br>besplatni info telefon:<br>0800 301 301<br><a href="http://www.inkasator.hr">www.inkasator.hr</a><br><a href="mailto:inkasator@inkasator.hr">inkasator@inkasator.hr</a> |
| <b>KOMUNALNO<br/>DRUŠTVO<br/>DRAGANIĆ d.o.o.</b>      | Draganići 10<br>47201 Draganić        | tel 047 715 855<br>fax 047 715 855<br><a href="http://www.komunalno-draganic.hr">www.komunalno-draganic.hr</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

➤ **Ortopedska pomagala**



| <b>ORTOPEDSKA POMAGALA</b>    |                                              |                                                       |
|-------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Fokus medical d.o.o.</b>   | Andrije Henbranga 15<br>47000 Karlovac       | tel 047 432 380<br>fax 047 432 380                    |
| <b>Korak</b>                  | Šetalište dr. F. Tuđmana 8<br>47000 Karlovac | tel 047 614 686<br>fax 047 614 686<br>mob 098 461 561 |
| <b>Moj tim</b>                | Marmontova aleja 29<br>47000 Karlovac        | tel 047 413 238                                       |
| <b>Nova ortopedija d.o.o.</b> | Domobranska ulica 25<br>47000 Karlovac       | tel 047 617 121                                       |

➤ **Pošte**

| <b>POŠTE</b>              |                                                   |                |
|---------------------------|---------------------------------------------------|----------------|
|                           | <b>Adresa</b>                                     | <b>Telefon</b> |
| <b>Barilović</b>          | Barilović BB<br>47252 Barilović                   | 047 847 010    |
| <b>Bosiljevo</b>          | Bosiljevo BB<br>47251 Bosiljevo                   | 047 857 022    |
| <b>Cerovac Vukmanički</b> | Cerovac Vukmanički 58<br>47241 Cerovac Vukmanički | 047 718 010    |
| <b>Cetingrad</b>          | Trg hrvatskih branitelja 10<br>47222 Cetingrad    | 047 781 010    |
| <b>Draganić</b>           | Draganić BB<br>47201 Draganić                     | 047 715 017    |
| <b>Drežnica</b>           | Centar 7<br>47313 Drežnica                        | 047 566 120    |
| <b>Drežnik Grad</b>       | Drežnik Grad BB<br>47246 Drežnik Grad             | 047 782 360    |



|                                                                                                                                                                                                                                                               |                                              |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------|
| <b>Duga Resa</b>                                                                                                                                                                                                                                              | Trg Svetog Jurja 5<br>47250 Duga Resa        | 047 841 681 |
| <b>Generalski Stol</b>                                                                                                                                                                                                                                        | Generalski Stol BB<br>47262 Generalski Stol  | 047 861 288 |
| <b>Gornje Zagorje</b>                                                                                                                                                                                                                                         | Gornje Zagorje 1<br>47307 Gornje Zagorje     | 047 587 111 |
| <b>Jasenak</b>                                                                                                                                                                                                                                                | Jasenak BB<br>47314 Jasenak                  | 047 562 123 |
| <b>Josipdol</b>                                                                                                                                                                                                                                               | Ogulinska 1<br>47303 Josipdol                | 047 581 110 |
| <b>Kamanje</b>                                                                                                                                                                                                                                                | Kamanje BB<br>47282 Kamanje                  | 047 758 811 |
| <b>Karlovac</b>                                                                                                                                                                                                                                               | Dubovac 7<br>47000 Karlovac                  | 047 416 382 |
| <br><br> | Ivana Gorana Kovačića 4<br>47000 Karlovac    | 047 694 700 |
|                                                                                                                                                                                                                                                               | Ivana Meštrovića 8<br>47000 Karlovac         | 047 417 081 |
|                                                                                                                                                                                                                                                               | Mahično 61C<br>47000 Karlovac                | 047 651 010 |
|                                                                                                                                                                                                                                                               | Maksimilijana Vrhovca 9<br>47000 Karlovac    | 047 422 413 |
|                                                                                                                                                                                                                                                               | Trg kralja Petra Svačića 1<br>47000 Karlovac | 047 646 172 |
|                                                                                                                                                                                                                                                               | Trg Sv. F. Ksaverskog 2<br>47000 Karlovac    | 047 431 688 |
|                                                                                                                                                                                                                                                               | Turanj BB<br>47000 Karlovac                  | 047 641 010 |
| <b>Kašt</b>                                                                                                                                                                                                                                                   | Kašt 13<br>47284 Kašt                        | 047 755 033 |
| <b>Krnjak</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | Krnjak 5<br>47242 Krnjak                     | 047 727 010 |
| <b>Lasinja</b>                                                                                                                                                                                                                                                | Trg hrvatskih branitelja 4<br>47206 Lasinja  | 047 884 002 |
| <b>Mali Erjavec</b>                                                                                                                                                                                                                                           | Mali Erjavec 1<br>47281 Mali Erjavec         | 047 745 019 |



|                   |                                              |             |
|-------------------|----------------------------------------------|-------------|
| <b>Netretić</b>   | Netretić 4<br>47271 Netretić                 | 047 804 470 |
| <b>Ogulin</b>     | Zrinski trg 2<br>47300 Ogulin                | 047 531 100 |
| <b>Oštarije</b>   | Oštarije BB<br>47302 Oštarije                | 047 584 020 |
| <b>Ozalj</b>      | Trg braće Radić BB<br>47280 Ozalj            | 047 731 150 |
| <b>Plaški</b>     | 143. domobranske pukovnije 6<br>47304 Plaški | 047 573 100 |
| <b>Radatovići</b> | Radatovići BB<br>47285 Radatovići            | 047 754 100 |
| <b>Rakovica</b>   | Rakovica BB<br>47245 Rakovica                | 047 784 010 |
| <b>Rečica</b>     | Rečica BB<br>47203 Rečica                    | 047 713 016 |
| <b>Ribnik</b>     | Ribnik BB<br>47272 Ribnik                    | 047 742 001 |
| <b>Saborsko</b>   | Senj 44<br>47306 Saborsko                    | 047 571 100 |
| <b>Skakavac</b>   | Skakavac BB<br>47212 Skakavac                | 047 711 010 |
| <b>Slunj</b>      | Trg dr. Franje Tuđmana 1<br>47240 Slunj      | 047 777 010 |
| <b>Šišljavić</b>  | Šišljavić BB<br>47204 Šišljavić              | 047 661 570 |
| <b>Tounj</b>      | Linije 3B<br>47264 Tounj                     | 047 563 110 |
| <b>Vivodina</b>   | Vivodina 7<br>47283 Vivodina                 | 047 753 015 |
| <b>Vojnić</b>     | Andrije Hebranga 6<br>47220 Vojnić           | 047 883 040 |
| <b>Zvečaj</b>     | Zvečaj 26<br>47261 Zvečaj                    | 047 866 300 |
| <b>Žakanje</b>    | Žakanje 59<br>47276 Žakanje                  | 047 757 410 |



➤ **Financijska agencija (FINA)**

| <b>FINANCIJSKA AGENCIJA</b> |                                             |                |
|-----------------------------|---------------------------------------------|----------------|
|                             | <b>Adresa</b>                               | <b>Telefon</b> |
| <b>Duga Resa</b>            | Jozefinska cesta 32<br>47250 Duga Resa      | 047 844 609    |
| <b>Karlovac</b>             | Pavla Vitezovića 1<br>47000 Karlovac        | 047 627 111    |
| <b>Netretić</b>             | Netretić 1<br>47271 Netretić                | 047 804 135    |
| <b>Ogulin</b>               | Bernardina Frankopana 1A<br>47300 Ogulin    | 047 819 300    |
| <b>Ozalj</b>                | Trg braće Radić 3<br>47280 Ozalj            | 047 731 288    |
| <b>Slunj</b>                | Trg Zrinskih i Frankopana 23<br>47240 Slunj | 047 777 066    |
| <b>Vojnić</b>               | Trg Stjepana Radića BB<br>47220 Vojnić      | 047 883 063    |
| <b>Žakanje</b>              | Žakanje 58<br>47276 Žakanje                 | 047 757 861    |



Bilješke:



Bilješke:





Izdavač:  
Karlovačka županija  
Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb

Karlovac, 2011. godina