

# MALA DJEĆJA GLISTA

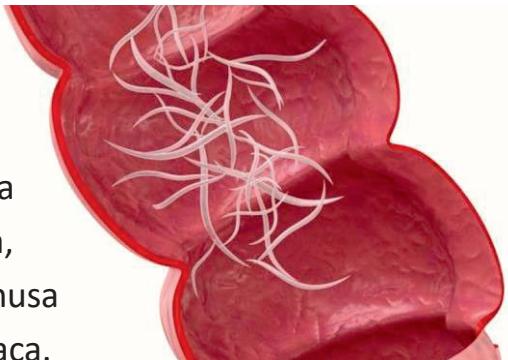
## (Enterobius vermicularis)



# ŠTO JE MALA DJEČJA GLISTA?



- Bijela glistica končastog izgleda dužine 2 – 13 milimetara koja uzrokuje infekciju **isključivo u ljudi**, najčešće u djece predškolske i školske dobi.
- Živi prvenstveno u crijevima čovjeka, a dok čovjek spava, ženke u nabore kože oko anusa (čmara) odlažu tisuće jajašaca.



## KAKO SE ŠIRI?

Lako!

- Čovjek proguta jajašca iz kojih se onda u crijevima razviju gliste.
- Jajašca se šire neopranim rukama, preko donjeg rublja, pidžame, posteljine i ručnika zaražene osobe.
- Jajašca se zrakom (rastresanjem) te rukama prenesu na ostale površine (igračke, namještaj, podovi, zidovi, pribor za jelo i higijenu)



## SIMPTOMI:



- Svrbež analnog područja
- Nadutost
- Mučnina
- Bolovi u trbuhu

## LIJEĆENJE

kratkotrajno :)

- Lijek izbora je **mebendazol** (jedna tableta od 100 mg).
- Nakon 14 dana se terapija mora **ponoviti**.
- Terapiju moraju dobiti istovremeno svi članovi obitelji i kolektiva bez obzira na simptome.
- Tjedan dana nakon ponovljene terapije potrebno je kod oboljelog učiniti **kontrolni perianalni otisak** da bi se potvrdilo izlječenje.

Kada dijete smije ponovno u vrtić/školu?

24 sata nakon provedene prve terapije 😊

# KAKO SPRIJEČITI ŠIRENJE MALE DJEĆJE GLISTE?



jutarnjim  
tuširanjem



Tuširanje, a  
NE kupanje!

usisavanjem prostora  
i brisanjem podova  
mokrom krpom

brigom o noktima:  
da su podrezani, čisti i  
uredni

četkati nokte!

redovitim pranjem ruku topлом  
vodom i tekućim sapunom, uz  
korištenje jednokratnih ručnika

ne protresati!  
svakodnevnim mijenjanjem posteljine,  
donjeg rublja, pidžame i ručnika te njihovim  
pranjem na najmanje 60°C

Sama terapija nije dovoljna da bi se spriječilo  
širenje male dječje gliste!