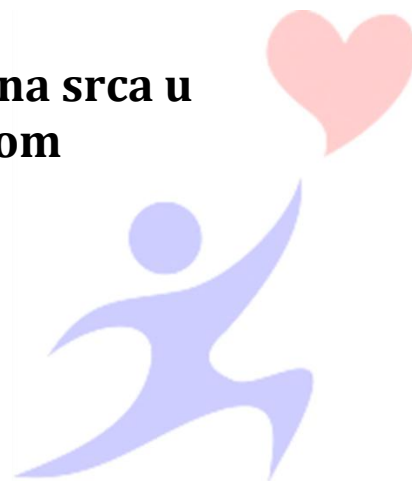


Program obilježavanja Svjetskog dana srca u Karlovačkoj županiji pod motom „POKRENI SVOJ ŽIVOT“ 2016.



27. rujan (utorak) Vojnić

♥ 8:30 do 11:00 sati, Andrije Hebranga 24

Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); podjela promotivnog materijala

28. rujan (srijeda) Ogulinu

♥ 8:30 do 11:00 sati, I. G. Kovačića 2, pokraj „Golubice“ (u slučaju kiše u predvorju zgrade Doma zdravlja – B. Frankopana 14)

Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); podjela promotivnog materijala

29. rujan (četvrtak) Slunj

♥ 8:30 do 11:00 Trg dr. Franje Tuđmana 12 (u slučaju kiše - Dnevni boravak za starije osobe, Braće Radić 7)

Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); podjela promotivnog materijala,

29. rujan (četvrtak) Duga Resa

♥ 8:30 do 11:00 sati, Jozefinska cesta 8, ulaz kod Konzuma

Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); podjela promotivnog materijala

29. rujan (četvrtak) Ozalj

♥ 8:30 do 11:00 sati, Trg braće Radić, ispred Konzuma

Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); podjela promotivnog materijala

29. rujan (četvrtak) Karlovac

♥ 8:30 do 11:00 sati, Domobranska 1 (prostor ispred Gradskog kazališta "Zorin dom")

Aktivnosti:

- 8.30-11.00 sati mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje BMI, određivanje kardiovaskularnog rizika, savjeti liječnika, prikaz osnova održavanja života (reanimacija), podjela promotivnog materijala
- 8.45 vježbanje s građanima – vježbe istezanja i zagrijavanja; Matica umirovljenika Karlovac - Sekcija za nordijsko hodanje
- 9:20 Šetnicom zdravlja (polazak ispred Zorin doma – Promenadom – uz Košarkaško igralište u Šancu – pokraj Džafera – Kurelčevom – Ruskim putem – cilj Dom sv. Antun); Sekcija za nordijsko hodanje – pod vodstvom stručne voditeljice g-đe Darinke Marjanović



- 9.30 – 11:00 prostor ispred Gradskog kazališta "Zorin dom":
Dječji vrtić Karlovac- „Vježbanjem do zdravlja“



Pokrovitelj: Savjet za zdravlje Karlovačke županije

Organizatori: Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb, Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije, Opća bolnica Karlovac, Domovi zdravlja Karlovac, Duga Resa, Ogulin, Ozalj, Slunj i Vojnić, Medicinska škola Karlovac i Gradska/Općinsko društva Crvenog križa

Suradnici: Matica umirovljenika Karlovac - Sekcija za nordijsko hodanje, Vrtić Karlovac i Dom za starije i nemoćne osobe sv. Antun