

UŠLJIVOST GLAVE (PEDICULOSIS CAPITIS)

Odrasla je uš veličine 2 – 3 mm, živi na vlasu i često siše krv te se na mjestu uboda naknadno javlja svrbež. Bijele je boje, a kad se napije krvi postaje smeđa. Ženka polaže bjelkasta jaja (gnjide), veličine oko 1mm, koje se čvrsto zaliže uz vlas kose. Ako se gnjide ne odstrane sa kose kroz 2-3 tjedna iz njih će se ponovno razviti živa uš. Ušljivost glave je prisutna svuda u svijetu. Uši glave ne izazivaju bolest niti prenose uzročnike zaraznih bolesti. Međutim, osobe s ušima glave žale se na svrbež vlasu te grebanjem ozlijede kožu, a na tom mjestu može nastati infekcija i krasta.

Uši se lako šire u grupama u kojima su međusobni kontakti bliski, poglavito u vrtićima i školama. Šire se neovisno o pranju, bojanju kose ili njenoj dužini ili obliku. Uši ne lete i ne skaču. Prenose se direktnim kontaktom glave o glavu ili posredno preko: kapa, šalova, šešira, češljeva, četki, ukrasnih predmeta za kosu, muzičkih slušalica i sl. Rјedi, ali moguć način prijenosa je preko odjeće koja visi zajedno na istoj vješalici ili tapeciranog naslona sjedala u kući, autobusu, automobilu i sl., na kojem je prethodno sjedila osoba s ušima glave.

Sprečavanje i suzbijanje:

Razušivanje (depedikulacija) : permetrinum 1% ili šampon protiv ušiju (koristiti isključivo po uputi proizvođača!)

Nakon pravilnog tretiranja vlasu treba dobro isprati i dok je još mokra iščešljati gustim češljem, kojeg je dobro umocićti u otopinu octa i vode ili limuna i vode, da lakše uklonimo gnjide. Gnjide se moraju uporno, svaki dan, mehanički uklanjati iščešljavanjem ili povlačenjem prstima, sve dok nema više niti jedne.

Prije upotrebe sredstva protiv ušiju ne koristiti regenerator i 1-2 dana nakon tretmana ne prati kosu šamponom za pranje kose. Iza iščešljavanja korišteni češlj potopiti 10 min u vrućoj vodi na 60 °C.

Odjeću, posteljinu i ostalo što je bilo u kontaktu sa infestiranim kosom, oprati na najmanje 60°C.

Sve predmete za higijenu kose (ukosnice, češljeve, četke, razne svezice, obruče za kosu...) i plišane igračke potrebno je oprati u vrućoj vodi, najmanje 10 min pri 60° C. Ne zaboravite kape, marame, šalove! Igračke, posteljinu, odjeću i dr. koje se ne smiju prati na temperaturi min. 60°C stavite u dobro zatvorenu, nepropusnu plastičnu vreću kroz 2 tjedna. Tapecirano pokućstvo, podove, automobilska sjedala i sl. temeljito očistite usisivačem.

Ako su u jednog člana obitelji prisutne uši ili gnjide, ovim postupkom treba istovremeno obuhvatiti sve članove obitelji, bez obzira na trenutnu prisutnost gnjida ili odraslih uši. Tretiranje kose u svih članova obitelji obavezno ponoviti nakon 7-10 dana. Gnjide treba uklanjati svakodnevno i kod ostalih članova obitelji kod kojih se nadu.

Pojava ušljivosti u kolektivu

Ako su se uš pojatile u vrtičkoj grupi ili razredu, tada svi članovi grupe ili učenici iz razreda trebaju oprati kosu 1% permetrinom ili šamponom protiv ušiju (ako trenutno i nemaju uši ili gnjide) i ponoviti pranje kose za 7-10 dana. Cijelo to vrijeme, roditelji djetetu trebaju svakodnevno pregledavati kosu, kako bi se pronašle i uklonile gnjide ili uši.

Razušivanje je isključivo odgovornost roditelja!

S obzirom da je u vrtičkoj grupi ili razredu koji polazi Vaše dijete prisutna pojava ušljivosti glave, molimo Vas da bez obzira ima li Vaše dijete gnjide ili uši, preventivno postupite u skladu s ovom uputom. Ako ste iz vrtića ili škole dobili obavijest da vaše dijete ima ušljivost glave, dijete mora ostati kod kuće dok se ne provede prvi tretman razušivanja odnosno nema više živih ušiju u kosi.

Kontrolirajte kosu djeteta barem svaka 2-3 dana kroz 3 tjedna od prvog tretmana kako bi na vrijeme primijetili eventualnu ponovnu pojavu ušiju. Najvažnije je da svi roditelji djece u zahvaćenom kolektivu (razredu/vrtičkoj skupini.) provedu temeljiti višestruki postupak razušivanja i odstranjuvanja gnjida istovremeno.

