

## Gdje se nalazimo?

### Karlovac

Trg hrvatskih branitelja 2/1

### Informiranje i naručivanje:

047/601-103

047/412-135

[prevencija.ovisnosti@zjzka.hr](mailto:prevencija.ovisnosti@zjzka.hr)

### Radno vrijeme:

ponedjeljak: 12-20h

utorak -petak: 07-15h

### Ogulin

Dom zdravlja Ogulin

B. Frankkopana 14

099/534-7049

### Radno vrijeme:

ponedjeljak: 12-20h

srijeda: 07-15h

petak: 07-15h

Anonimni  
ponedjeljak  
od 12 do 14 h

dodi i  
informiraj se

Pripremila:

Valentina Ričković, dipl. psih.  
klinički psiholog



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
KARLOVAČKE ŽUPANIJE

Služba za zaštitu mentalnog  
zdravlja, prevenciju i izvanbolničko  
liječenje ovisnosti



Mjesec borbe protiv  
ovisnosti

15.11. – 15.12. 2019.

**Primarna i najvažnija domena djelovanja Službe jest područje mentalnog zdravlja vezano uz prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti.**

**U Službi pružamo:**


- Savjetovanje vezano uz prevenciju i liječenje ovisnosti
- Izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti
- Individualne i grupne tretmane
- Psihodijagnostičku obradu s ciljem planiranja liječenja
- Testiranje urina na prisustvo metabolita droga (dogovoriti termin na 047/601-103)

**Tko sve može doći?**

- Za pomoć se mogu javiti djeca školske dobi i adolescenti (u pratnji roditelja ili staratelja), studenti, punoljetne osobe, te članovi obitelji osoba s problemima ovisnosti.
- Za savjetovanje, dijagnostiku i liječenje u našoj Službi nije potrebna uputnica liječnika obiteljske medicine.
- U Službu se dolazi nakon prethodnog telefonskog naručivanja, a pacijenti nakon razgovora i dijagnostičke obrade dobivaju nalaz liječnika specijaliste ili nalaz psihologa s preporukama za nastavak tretmana.

**Najčešće poteškoće djece i adolescenata koje su ujedno i najčešći razlog posezanja za alkoholom i drogama:**

- ADHD (Hiperaktivnost s poteškoćama pažnje i koncentracije) i ADD (poremećaj pažnje)
- Poteškoće učenja i ponašanja
- Depresija koja je u ovoj dobi često vidljiva kroz agresiju
- Opsesivno kompulzivni poremećaj (namećuće misli i prisilne radnje)
- Socijalna fobija (strah od kontakta s ljudima)
- Ispitna i/ili socijalna anksioznost
- Psihotrauma (npr. dijete u obitelji alkoholičara; zlostavljanje)
- Organski afektivni poremećaj kao posljedica ozljede, bolesti ili drugog poremećaja rada mozga
- Poremećaji hranjenja



To su ujedno i najčešće poteškoće koje djeca i adolescenti pokušavaju sami "liječiti" pomoću cigareta, alkohola, marihuane, ecstasy-a, speed-a i dr.

**Zaštita mentalnog zdravlja s ciljem prevencije ovisnosti obuhvaća:**

- Rano otkrivanje, dijagnostika i liječenje djece i mladih s poremećajima ponašanja u svrhu prveniranja javljanja ovisničkog ponašanja
- Očuvanje mentalnog zdravlja mladih koji pokazuju rizično ponašanje
- Unaprjeđenje kvalitete života osoba s problemom ovisnosti, te zaštita njihovih prava i dostojanstva
- Promocija mentalnog zdravlja s ciljem razumijevanja problema vezanih uz bolesti ovisnosti, te smanjenja stigme i diskriminacije
- Savjetovanje i edukacija osoblja predškolskih, osnovnoškolskih i srednjoškolskih ustanova s ciljem ranog prepoznavanja i rada s djecom i adolescentima pod povećanim rizikom
- Edukacija primarne zdravstvene zaštite s ciljem ranog prepoznavanja poremećaja ponašanja i problema mentalnog zdravlja djece i mladih