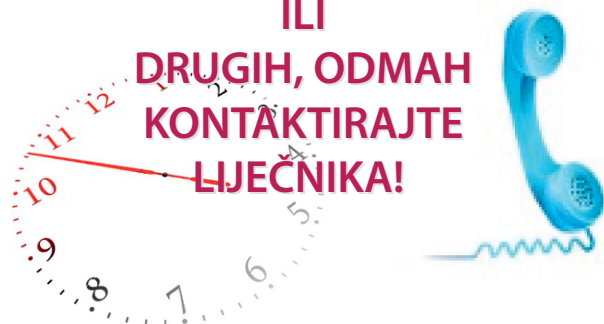


**AKO PRIMIJETITE SIMPTOME
MOŽDANOG UDARA KOD SEBE**

ILI

**DRUGIH, ODMAH
KONTAKTIRAJTE
LIJEČNIKA!**



**ZA ISHOD LIJEČENJA,
SVAKA MINUTA JE VAŽNA!**

*U jednoj trećini moždani udar
završava **smrću**,
druga trećina bolesnika postaju **teški
invalidi**, a
trećina se zadovoljavajuće **oporavi** ili
kod njih zaostane tek manji invaliditet.*



Program rehabilitacije je nužan za što
uspješniji oporavak. S njim treba
započeti što je ranije moguće, a treba
ga provoditi multidisciplinarni tim
stručnjaka (liječnik, fizioterapeut,
logoped...).



U Karlovačkoj županiji...

- svake godine od moždanog udara
umre prosječno
328 stanovnika.

(2000.-2013.)

- kod **891 osobe** s invaliditetom,
invaliditet je nastao kao posljedica
moždanog udara.

(travanj 2014.)

Prevencijom, pravodobnim liječenjem i
rehabilitacijom možemo to promijeniti.

Izdavač:

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE

Pokrovitelj:

Karlovačka županija



MOŽDANI UDAR

RIZICI I SIMPTOMI



**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
KARLOVAČKE ŽUPANIJE**

Moždani udar nastaje zbog naglog poremećaja protoka krvi u mozgu, što dovodi do nedovoljne opskrbe određenih dijelova mozga kisikom i hranjivim tvarima.

U zahvaćenom dijelu mozga potom dolazi do oštećenja i odumiranja živčanih stanica što se očituje oštećenjem tjelesnih funkcija kojima taj dio mozga upravlja.

ŠTO SVE POVEĆAVA RIZIK ZA MOŽDANI UDAR?

- ✓ Povišeni krvni tlak
 - ✓ Pušenje
 - ✓ Alkohol
- ✓ Bolesti srca i krvnih žila
 - ✓ Šećerna bolest
- ✓ Povišena razina kolesterola u krvi
- ✓ Tjelesna neaktivnost i debljina
 - ✓ Stres

Djelovanjem na ove čimbenike rizika, velik udio moždanih udara moguće je spriječiti ili odgoditi!

Moždani udar može biti uzrokovan:

- prekidom krvotoka zbog ugruška koji se stvori u arteriji koja mozak opskrbljuje krvlju (tromboza) ili se formira na nekom drugom mjestu, otkine se i krvotokom dopiye u mozak (embolija). To je ishemijski moždani udar.
- puknućem krvne žile, najčešće usli-jed ateroskleroze. To je hemoragijski moždani udar.



Na moždani udar trebate posumnjati ako primijetite ili osjetite:

- Utrnulost, slabost ili oduzetost ruke ili noge, pogotovo ako je zahvaćena jedna strana tijela.
- Poremećaj govora: otežano i nerazumljivo izgovaranje riječi, nerazumijevanje govora druge osobe.
- Naglo zamagljenje ili gubitak vida, osobito na jednom oku.
- Gubitak ravnoteže i/ili koordinacije uz druge upozoravajuće znakove.
- Omaglicu, vrtoglavicu, nesigurnost i zanošenje u hodu.
- Naglu, jaku glavobolju bez jasnog uzroka, praćenu povraćanjem.

Simptomi ovise o dijelu mozga koji je zahvaćen.

Određenom broju moždanih udara prethode upozoravajući simptomi koji su istovjetni simptomima moždanog udara, ali su prolazni. Oni su važni znaci upozorenja i važno je odmah se javiti liječniku!