



PROVJERITE SVOJ PULS!

1 od 5 osoba starijih od 40 godina će razviti FA.

✓ FA se lako može otkriti jednostavnim jednominutnim testom koji bi trebalo izvoditi jednom mjesečno.

✓ Kada provjeravate svoj puls provjeravajući imate li FA, važno je tražiti **nepravilnosti u pulsu**, a ne pratiti broj otkucaja.

✓ **Ako pregledom utvrdite nepravilne otkucaje srca, obavezno se javite svom liječniku** koji će Vas uputiti na daljnje pretrage s ciljem potvrde dijagnoze FA.

TEST PROVJERE PULSA



1. KORAK

Okrenite svoju lijevu ruku dlanom prema gore. Položite 2. i 3. prst desne ruke na vanjski rub lijevog ručnog zgloba, ispod mjesta gdje se palac spaja s ručnim zglobom.



2. KORAK

Klizite prstima po zglobu dok ne nađete puls.



3. KORAK

Pritisnite to mjesto prstima, no ne prejak. Pomalo pomičite prste po tom mjestu dok ne dobijete najjasniji osjećaj pulsa.



4. KORAK

Usredotočite se na puls 60 sekundi. Nemojte brojati otkucaje. Samo obraćajte pažnju na ritam – da li je pravilan ili nepravilan. Pravilan ritam je ujednačen i stalan. Nepravilan ritam je nepredvidiv i često ubrzan.

Izdavač:

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE

Stručni suradnici:

Sandra Jakšić Jurinjak, dr. med., spec. kardiolog

Prim. dr. sc. **Davor Horvat**, dr. med., spec. kardiolog

Pokrovitelj:

Karlovačka županija



FIBRILACIJA ATRIJA I MOŽDANI UDAR



**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
KARLOVAČKE ŽUPANIJE**

Što je fibrilacija atrijska?

Fibrilacija atrijska (FA) je najčešći poremećaj srčanog ritma, od kojeg boluje 1% svjetske populacije. U FA pretklijetke (gornje srčane komore) trepere te im je rad nepravilan i često ubrzan.

Najčešći simptomi FA:

*osjećaj lupanja srca
vrtoglavice
nepodnošenje napora
umor
bolovi i pritisak u prsima
osjećaj gušenja i nedostatka zraka*
➤ neke osobe nemaju simptome

Zašto je važno liječiti FA?

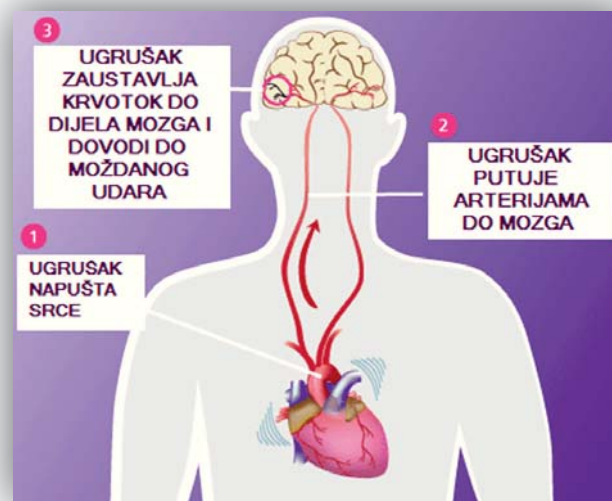
FA povećava rizik od moždanog udara i do 5 puta, a moždan udar koji je povezan s FA ima lošiju prognozu od ostalih oblika moždanog udara.

1 od 3 bolesnika s FA će doživjeti moždani udar u svom životu.

Kako FA dovodi do moždanog udara?

FA povećava rizik nastanka **krvnog ugruška** u pretklijetkama koje ne-pravilno rade, pri čemu se dio krvi zadržava u njima i zgrušava.

Ugrušak se može odlomiti te krvnim žilama dospjeti u mozak gdje će ometi protok krvi i dovesti do oštećenja moždanog tkiva, odnosno do **moždanog udara**.



Slikovni prikaz nastanka moždanog udara kod FA.

Liječenje



Liječenje FA ima dva cilja:

1. Otkloniti simptome
2. Spriječiti moždani udar

U liječenju se propisuju:

- lijekovi koji usporavaju rad srca i/ili mu normaliziraju ritam, te
- lijekovi koji, smanjujući sposobnost krvi da se zgrušava, sprječavaju nastanak krvnog ugruška koji bi mogao dovesti do moždanog udara.

