

## **KAKO SE ZAŠTITITI:**

- tijekom boravka u prirodi čuvati hranu i piće u zatvorenim spremnicima
- prati ruke prije kontakta s hranom i pićem
- ne ostavljati ostatke hrane u prirodi
- ne piti vodu iz neuređenih šumskih izvora i lokvica, a plodove ubrane u prirodi koji se jedu sirovi treba dobro oprati tekućom vodom
- ne sjediti i ležati izravno na tlu, a pri noćenju u prirodi, ležaj postaviti na barem 30 cm visine od tla
- spriječiti ulaz glodavaca u stambene i gospodarske objekte zatvarajući sve pukotine i rupe u zidovima i podovima
- izbjegavati sve radnje pri kojima nastaje prašina (slaganje i prenošenje suhog lišća, granja, trave, sijena)
- okoliš oko nastambi držati urednim do 50 m (redovito kosit travu i redovito uklanjati suho lišće, granje, sijeno; obaviti deratizaciju)
- uginule glodavce ne dirati golim rukama
- ne uništavati prirodne grabežljivce glodavaca (zmije i ptice)

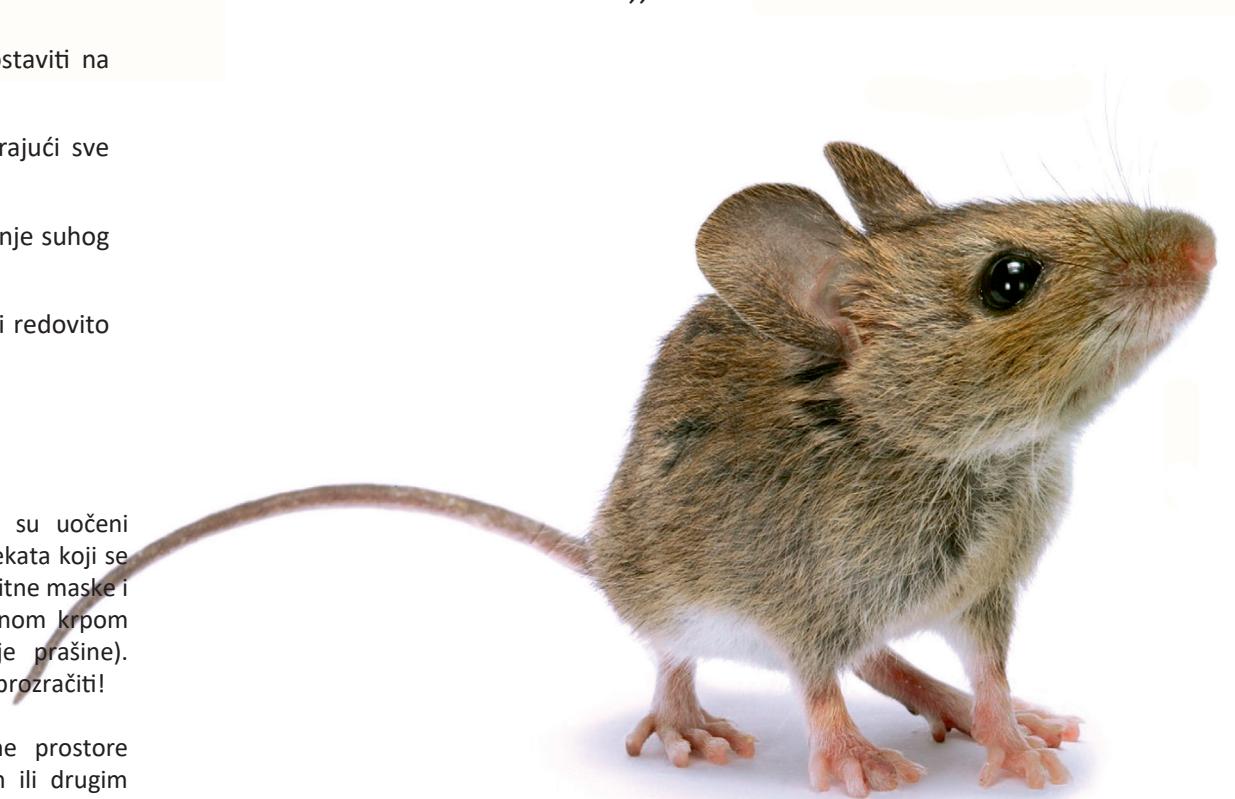


- pri čišćenju prostora u kojima su uočeni glodavci ili njihovi tragovi te objekata koji se rijetko koriste, treba koristiti zaštitne maske i rukavice, a čišćenje obaviti vlažnom krpom (kako bi se spriječilo podizanje prašine). Prostori je potrebno prethodno prozračiti!
- očištene površine i deratizirane prostore dezinficirati klornim preparatom ili drugim dezinfekcijskim sredstvom, ukoliko je moguće



## **HEMORAGIJSKA GROZNICA S BUBREŽNIM SINDROMOM**

**„MIŠJA GROZNICA“**



# ŠTO JE MIŠJA GROZNICA?

- Virusna bolest
- Virus živi u sitnim šumskim glodavcima (miševi, voluharice), u kojih ne uzrokuje bolest.
- Zaraza je moguća i konzumacijom kontaminirane hrane i pića te preko sluznica na koje je virus prenesen rukama, pri čemu su posebno ugroženi pušači.

**Čovjek se najčešće zarazi tijekom boravka u prirodi pri neposrednom ili posrednom kontaktu sa zaraženim glodavcima i njihovim izlučevinama, a prvenstveno udisanjem prašine koja sadrži uzročnike bolesti.**



- U Hrvatskoj se bolest pojavljuje svake godine i prisutna je u cijeloj zemlji, izuzev uskog priobalnog pojasa i otoka.
  - Veći broj oboljelih bilježi se u godinama nakon blagih zima ili nakon prirodnih katastrofa (npr. poplave) kada je povećan broj glodavaca.
- **NE PRENOŠI SE S ČOVJEKA NA ČOVJEKA**

# SIMPTOMI BOLESTI

Simptomi ovise o tipu virusa.

Na našem području bolest najčešće uzrokuje virus koji dovodi do blažeg oblika bolesti, koji rijetko završava smrću, no bolest može biti i ozbiljnijeg tijeka.

- Razdoblje od trenutka zaraze do prvih simptoma bolesti obično traje 1 do 2 tjedna, no može trajati od 3 do 45 dana.

## Najvažniji simptomi:

- nagla pojava vrućice (katkad i više od 40°C) uz zimicu
- jaku glavobolju
- bolovi u trbuhi i leđima
- promjene mokraće (tamna boja, smanjena količina)
- mučnina

## Mogući su i:

- otok kapaka i crvenilo očiju
- povraćanje i proljev
- crvenilo lica i vrata
- zamućenje vida
- osip

**Bolest, u pravilu, prolazi bez posljedica, a potpuni oporavak uslijedi nakon nekoliko tjedana ili mjeseci.**